

Brno,
Blansko a Vyškov

5 PLUS 2

ČÍSLO 15, ROČNÍK X

16. 4. 2021

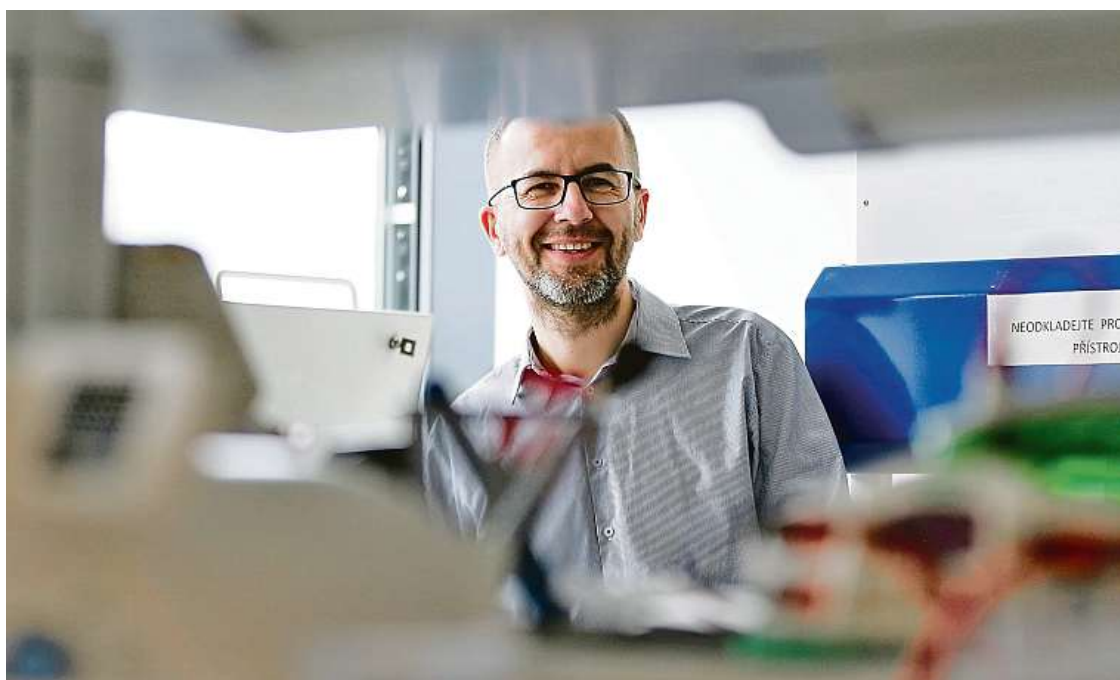
Tereza Bebarová

**Žigulík i Gott.
Mé dětství
byl malý ráj
socialismu**



...str. 4 a 5

Experimentují na sobě jako vědci v 19. století



Petr Ryšávka tvrdí, že střevní bakterie mají vliv i na průběh onemocnění covid.

FOTO | ANNA VAVRIKOVÁ, MAFRA

Střeva a bakterie v nich toho ovlivňují daleko víc, než se na první pohled zdá. Brněnský vědec Petr Ryšávka to teď dokazuje i na **výzkumu u lidí s covidem**.

■ ZUZANA BRANDOVÁ

BRNO | Před patnácti lety se brněnský molekulární biolog Petr Ryšávka pustil do vědeckého oboru dosud málo probádaného. Zaměřil se na výzkum mikrobiomu, tedy souboru všech mikroorganismů v lidském těle, a na vývoj probiotik na míru a preparátů na podporu imunity. Mnohé zdravotní problémy totiž podle něj mají souvislost právě s tím, jaké bakterie máme ve střevě a zda je jich to správné množství.

„Ve střevě je regulováno sedmdesát až osmdesát procent imunitní odpo-

vědi. A o střevěch můžeme mluvit jako o druhém mozku, jelikož velká část nervové tkáně je právě ve střevě a střevní bakterie jsou také významným producentem například hormonu štěstí serotoninu, který ovlivňuje naše duševní rozpoložení,“ vysvětluje mikrobiolog.

Ryšávka upozorňuje, že střevní bakterie neovlivňují jen trávení, jak by se na první pohled mohlo zdát. Je toho daleko víc. „Z analýz střevního mikrobiomu už víme, že lidé trpící depresí mají většinou sníženou jeho rozmanitost a na první pohled je v nerovnováze ve srovnání

se zdravou populací. Podobné je to u autistických dětí, u nichž také vidíme poruchu střevního mikrobiomu a souvislost s fungováním nervového systému,“ vyjmenovává příklady. Dostat jej zpět do rovnováhy pomáhají právě probiotika.

Preparáty, které vyvíjí, už několikrát vyzkoušel i na sobě. „Když chci lidem něco doporučit, považuji za nutné mít to odzkoušené na sobě. Uvědomuji si, že se tím spíš vracím na úroveň badatelů z 19. století, ale mě to baví a vidím v tom určité kouzlo,“ směje se vědec.

Vliv střevních bakterií se vědeckému týmu složenému z expertů infekční kliniky Fakultní nemocnice Brno, Výzkumného ústavu veterinárního lékařství v Brně a Ryšávkovy firmy Medi Pharma Vision podařil prokázat i na průběh onemocnění covid-19.

POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 2



„NOVÁ HOLEDNÁ“

V Brně vzniká rekreační les u Zaječského potoka ...str. 3



CESTOVATEL LEOŠ ŠIMÁNEK

Jak plaval v rejdišti žraloků a žil mezi divochoy ...str. 6



VE STÍNU HANČE A VRBATY

Pozapomenuté příběhy zrádných českých hor ...str. 8 a 9



ZE „STRAŠÁKA“ JE LÉČIVO

Přípravky z konopí pomáhají imunitě i se spánkem ...str. 10 a 11

■ KRÁTCE

Politici domluvili novou koalici bez hnutí ANO

BOSKOVICE | Boskovicím povádně nová koalice. Nejsilnější ODS doplní ve vedení města lidovci, ČSSD, TOP 09 a Boskováci. Do opozice napak odchází sdružení Sportovci a také hnutí ANO. Právě ANO před časem vypovědělo koaliční smlouvu. Místostarosta za Sportovce Radek Mazáč totiž nesplnil požadavek hnutí, aby rezignoval na svůj post kvůli údajnému střetu zájmů. (mos)

Otevřeli nové očkovací velkokapacitní centrum

BLANSKO | Jihomoravský kraj otevřel už šesté velkokapacitní očkovací centrum mimo Brno, a to v Blansku. Je vůbec prvním na sever od krajského města. Centrum je umístěné ve zdejším sportovní hale. Denně tady plánují naočkovat tisíc lidí. Z okresních měst zbývá zprovoznit velké centrum už jen ve Vyškově. Počítá se s tím do konce dubna. (mos)

Na hlavním tahu z Brna začala uzavírka

BLANENSKO | U obce Závist na hlavním tahu z Brna na sever, tedy na silnici I/43, musí řidiči počítat s komplikacemi kvůli opravě silnice. Objížďka pro auta do 3,5 tuny vede pouze ve směru na Brno, a to přes Černou Horu. Ostatní provoz zůstává, bude však řízen kyvadlově. Omezení potrvá do konce května. (mos)

Muchomůrka nese jméno brněnského mykologa

BRNO | Mykolog z Moravského zemského muzea v Brně Vladimír Antonín se může hrdě hlásit k tomu, že je po něm pojmenovaná nová houba, na niž narazil v Beskydech. Objev dosud neznámé muchomůrky nesoucí název Amanita vladimirií potvrdila po zkoumání jeho kolegyne. (mos)

INZERCE

Nabízíme až 1500 Kč za váš autovrak!

Potvrzení o ekologické likvidaci a odvoz zdarma.

Tel.: 724 286 137

Experimentují na sobě jako vědci v 19. století

DOKONČENÍ ZE STRANY 1

První výsledky analýz 80 pacientů hospitalizovaných s infekcí covid-19 jasně ukazují výrazné narušení mikrobiomu. „Dnes víme, že velká část pacientů infikovaných koronavirem nezemře na vlastní infekci, nýbrž na důsledky silné imunitní odpovědi – cytokinové bouře. Ta vede k tomu, že imunitní systém, nastartovaný a přestimulovaný přítomností viru, začne ničit i zdravé tělesné tkáň,“ vysvětluje lékař Matuš Mihalčín z kliniky infekčních chorob FN Brno.

Vědci u těchto pacientů zjistili, že postrádají bifidobakterie. Ty přitom u zdravého člověka tvoří až osm procent celkové bakteriální masy. V druhé polovině dubna tak spustí klinickou studii, kdy budou sledovat, jak podávání speciálních probiotik pomůže pacientům s covidem hospitalizovaným v nemocnici.

Vývoji probiotik se Ryšávka začal věnovat i proto, že chtěl výsledky bádání uvádět do praxe a věnovat se tak „vědě pro lidi“, ne teoretickému bádání. Pod jeho vedením byla vyvinuta nová generace probiotik, označovaných jako biofilmová probiotika, jejichž struktura kopíruje stav přátelských střevních bakte-



O mikrobiomu toho stále víc nevíme, než víme, míní molekulární biolog Petr Ryšávka.

FOTO | ANNA VAVRIKOVÁ, MAFRA

rií v lidském těle. A jako první v Evropě uvedl na trh ústní probiotika, jež pomáhají předcházet vzniku zubního kazu.

Ríká, že k výzkumu bakterií tihl vždy a přínosným obdobím pro něj po dokončení Přírodovědecké fakulty Masarykovy univerzity a obhájení rigorózní práce bylo zaměstnání ve farmaceutické firmě Bioveta. „Zodpovídal jsem za výrobu bakteriálních vakcín. To pro mě bylo zlomové období, kdy jsem se začal víc zají-

mat o mikrobiom, který tehdy byl ještě v plenkách,“ popisuje svoji cestu k výzkumu mikrobiomu a tvorbě probiotik.

V oblasti mikrobiomu je podle něj ještě rozhodně co objevovat. „Víc o něm totiž nevíme, než víme. Vědci se pořád nemohou shodnout ani na tom, kolik druhů bakterií ve střevech máme, jestli je to tři sta druhů, pět set, tisíc, nebo dokonce dva tisíce? Zatím stále nevíme,“ uzavírá Ryšávka.

Posezení na dřevěné kostce

BLANSKO | Na chvíli si při procházce posedět, popovídat si a načerpat energii na další část cesty budou moci lidé v Blansku na mnohem více místech než dosud. Blanenská farnost totiž loni uspěla se svým nápadem na umístění laviček napříč městem v hlasování v participativním rozpočtu. Jejich projekt teď začíná dostávat konkrétní obrysy.

„Navrhli jsme lavičky s vyšším posezem vhodné zejména pro starší spoluobčany. Chtěli jsme, aby si senioři mohli odpočinout na procházce či po cestě domů z nákupu,“ uvedl blanenský farář Jiří Kaňa.

I proto byli právě senioři těmi, kdo vytipovávali vhodné lokality, kde by lavičky do budoucna uvítali. „Nakonec se zapojili zástupci všech věkových kategorií a sešly se návrhy na celkem šedesát míst po celém městě i v přilehlých částech,“ sdělil místostarosta Blanska František Hasoň (KDU-ČSL) s tím, že z to-



Robustní lavičky jsou z dílny řezbáře Libora Bartoše z Dolní Lhoty, který už pro Blansko vyrobil dřevěný betlém. FOTO | BLANSKO

hoto počtu prošlo do konečné fáze dvaatřicet, tedy většina.

Mezi lokalitami, kde posezení postupně vzniknou, je centrum města nedaleko blanenského zámku, nábřeží řeky Svitavy, velký počet je plánovaný na sídlišti u náměstí Míru, ale najdou se i místa na okraji města, například na ces-

tě lesem do místní části Češkovice, případně na Starém Blansku.

„Součástí tohoto návrhu je také zřízení míst pro posezení skupinky lidí, která budou tvořena stolkem a čtyřmi židličkami vyrobenými z hrubě opracovaných dřevěných kvádrů a krychlí. Měly by být umístěné v blízkosti pěších zón, ve volném prostoru parků nebo v blízkosti domů,“ přiblížil Kaňa.

První lavičky z modřínového nebo dubového dřeva, jejichž výrobu dostal na starosti řezbář Libor Bartoš z nedaleké Dolní Lhoty, chce vedení Blanska do ulic města umístit už do konce května. Všechny by pak měly být na svých místech do konce června, aby na prázdniny bylo vše hotové.

Pokud v rozpočtu zbudou ještě peníze nad rámec vyčleněné částky 600 tisíc korun, počítá blanenská radnice s tím, že do města postupně během léta či podzimu přidá další lavičky. (mos)

Vzniká nová „obora Holedná“

Na nové místo pro odpočinek se mohou těšit Brňané, **rekreační les** se bude nacházet v Králově Poli

■ VERONIKA HORÁKOVÁ

BRNO | Obora Holedná mezi městskými částmi Bystře, Jundrov a Kohoutovici slouží k chovu muflonů a daňků. Její součástí je několik jezírek i malá obora s divokými prasaty. Patří tak mezi nejvyhledávanější místa v přírodě na území Brna. Lidé si tam chodí odpočinout. Další takové místo vzniká v Králově Poli. Konkrétně půjde o rekreační les pod názvem Zaječí potok.

Radnice předpokládá, že práce potrvají do konce června. Do té doby se počítá s omezením vstupu do lokality pro veřejnost. „V oblasti se totiž pohybuje lesnická technika,“ upozorňuje starostka Králova Pole Karin Karasová (nez.).

V oblasti je nutné zvýšit bezpečnost, aby lidé do lesa mohli chodit. V první řadě se musí vykácet a vytěžit suché borovice, modřiny i další listnaté dřeviny.

Údolí, kde vzniká rekreační les, se nachází na severozápadě Brna. Odděluje známou oblast Kociánky, zástavbu v Sadové ulici, od sídliště Lesná. Jde o jed-



Okolí Zaječího potoka by se mohlo stát dalším oblíbeným cílem Brňanů, kteří se chtějí vydat do přírody

FOTO | TOMÁŠ PELC

nu z mála oblastí, kterou ještě developéři nezastavěli.

Údolím protéká Zaječí potok. Line se kolem kaple sv. Antonína a podél ulice

U Antonička, dále pod ulicí Trtílkovou a ústí do svislé spojovací stoly připojené k tunelu Ponávky.

Úpravy celé oblasti probíhají ve spo-

lupráci s městskou částí Brno-sever a Mendelovou univerzitou, která danou oblast vlastní.

Návštěvníky čeká řada příjemných novinek. „Počítá se s úpravou a oživením rybníčků a jejich okolí, zprůchodněním a vyčištěním lesních cest. Městská část po domluvě s univerzitou dodá lavičky, stoly, koše na odpadky, krmítka pro zvěř. Doufám, že se povede společným úsilím vybudovat v dohledné době v údolí Zaječího potoka příjemný městský lesopark,“ věří Karasová.

Celé zdejší katastrální území vzniklo „uměle“ v letech 1966 až 1969. Nazývá se Sadová a má značné výškové rozdíly. Kromě Zaječího potoka tam návštěvníci najdou i Zaječí horu s výškou 324 nad mořem, ale také studánku U Antonička.

Část údolí o rozloze 1,7 hektaru je dnes vyhlášena za významný krajinný prvek. Návštěvníci se tam nejspíše dostanou z východního okraje nově budovaného sídliště Sadová v ulici Zaječí hora, nebo z ulice U Antonička, která se nachází pod sídlištěm Lesná. Oblast má ve správě Školní lesní podnik Křtiny.

INZERCE

OBI

ZAHRADNÍ CENTRUM OTEVŘENO

V OBI lze momentálně zakoupit dle aktuálních nařízení vlády v rámci maloobchodního prodeje pouze zboží těchto zbožových kategorií:

- Květiny
- Zahrádkářské potřeby včetně osiva a sadby
- Domácí potřeby a železářství
- Krmivo a další potřeby pro zvířata
- Paliva
- Pietní zboží, svíčky, květinová výzdoba (hroby, Velikonoce)



ZAHRADNÍ CENTRUM OTEVŘENO PRO VŠECHNY



Vyvýšený záhon
Antracitový

Rozměr 79 cm x 150 cm x 76 cm
Vyrobeno z borovicového dřeva

Super cena

2 390,-

Muškáty



Super cena

již od **35,-/ks**

Vyvýšený záhon

Antracitový

Rozměr 150 x 70 x 70 cm
Vyrobeno z žárově pozinkovaného ocelového plechu



Super cena

2 790,-

SPECIÁLNÍ NABÍDKA PRO ŘEMESLNÍKY

Super cena

12 950,-



Agados Přívěs Handy - 7 N1

750 kg
Pro převoz 2 europalet

Byla jsem vražedkyní, milenkou i prostitutkou. A jsem za to ráda

Dlouhá léta byla pro diváky Ukrajinkou **Světlanou ze seriálu Ulice**. Pak s ní zase **celá země pekla**, a byla tak považována za odbornici na dezerty. Méně už se ale ví, že tahle rodačka z Bohumína má za sebou **stovky dabingových rolí, získala řadu uměleckých ocenění, či že má doma dvě dcery s partnerem, se kterým je už 28 let. „A nyní dokončuji knížku Čas na TeBe,“ říká.**

5plus2
ROZHOVOR

■ DITA BRANČIKOVÁ

ČR | Ačkoliv díky roli v seriálu Ulice ji diváci znají především jako herečku, více úspěchů a ocenění Tereza Bebarová sbírá coby skvělá dabérka. Však už čtyřikrát získala Cenu Františka Filipovského, tedy nejprestižnější české ocenění v tomto oboru. „Snažím se výsledný dojem zahraničním kolegům, kteří promluví mým hlasem, moc nezkatit,“ podotýká skromně.

Role Světlany v seriálu Ulice vás proslavila. Co rozhodlo, že právě vás vybrali do role Ukrajinky?

Myslím, že jedním z rozhodujících faktorů při obsazování téhle role byl můj talent napodobovat různé přízvuky. Do toho ukrajinského jsem vklouzla zcela přirozeně a řekla bych, že se mi ho podařilo docela trefit, protože spousta lidí se domnívá, že jsem skutečně Ukrajinka a jsou překvapení, že to tak není, když se se mnou setkají. Na roli Světlany jsem se navíc zřejmě hodila typově, tedy jsem vyhovovala představě autorů, jak má Světлана vypadat a působit.

Před rokem jste ze seriálu odešla, nestýská se vám po něm?

Světлана mě provázela v mém životě patnáct let a to člověk jen tak nevymaže. Byla jsem jí ráda a vzpomínám na ni v dobrém. Dala mi patnáct let zajímavé práce. Přinesla mi jistou dávku popularity a zároveň mi také vzala trošku soukromí. Ale to je v tomhle oboru normální. Jsou to dvě strany jedné mince.

Po Ulici přišla reality show Peče celá země. Jak jste na tom s vařením a pečením vy sama?

Myslím, že se u plotny neztratím a pomalu se ještě zlepšuji. Každopádně moje rodina si na mé gastronomické výkony nestěžuje.

Jakou kuchyni máte ráda?

Uklizenou, což je v rodině s dvěma malými dětmi někdy trochu problém. (smích) Ale teď vážně. Mám ráda jednoduchá jídla z kvalitních a čerstvých surovin. Na talíři je u nás vždy hodně zeleniny. Blízka je mi kuchyně především středomořská, slabost mám i pro kuchyni orientální. Místo na stole má však u nás i úplná česká klasika, například velký rodinný hit je teď aktuálně pečená kachna, které by se dcery ujedly.

Je nějaké jídlo, které jste milovala jako dítě vy?

No jeřda, bylo toho hodně a drtivou většinu z toho si dám s chutí i dnes. Moje babička

Františka, která mě jezdívala hlídat, vařila klasiku a chutnalo mi od ní snad úplně všechno. Mimochodem mě naučila péct senzační štrúdl, který dělám dodnes tak, jak mě to naučila. Moje maminka Jitka zase dělala fantastické bélešky, což je něco mezi maďarským langošem a bavorským vdolkem. Dají se dělat jak na sladko, tak na slano. Dají se namazat povidly, nebo třeba posypat mákem a polít máslem. Vynikající jsou také třeba s tvarohem, jahodovou marmeládou, anebo medem. Dokonce se dají jíst i jako příloha k zelí nebo salátu. Prostě univerzální dobrota, které se ne nadarmo říká i slovácká houska.

A znáte i nějaká ukrajinská jídla, když jste tolik let žila s postavou Světlany?

Samozřejmě, že ano. Mám ráda vareniky, také pirožky.

ky. Ale jedničkou je pro mě boršč. Málokde ho umí udělat dobře, ale když se povede, tak je to vážně klenot.

Propadla jste i vy trendu zdravé stravy?

Snažíme se doma jíst zdravě. Pokud je to možné, vyhýbáme se polotovárům, dbáme na čerstvost a při nákupu pečlivě čteme složení. Včetně těch úplně malinkatých



Tereza Bebarová

- Na divadelních prknech stála už během studií, působila například v Divadle Petra Bezruče, Divadle Aréna, Národním divadle moravskoslezském či v Divadle Na Fidlovačce.
- Přes 20 let se věnuje také dabingu, v letech 2003, 2009, 2011 a 2019 získala v tomto oboru Cenu Františka Filipovského za nejlepší ženský herecký výkon. Coby herečka obdržela v roce 2005 Cenu Thálie, a to za hlavní roli v muzikálu Funny Girl.
- Kromě Ulice si zahrála také v seriálech Anča a Pepík či Zdivočelá země, dále také v komedii Babovřesky 3 nebo v pohádce Strašidla.
- Jejím partnerem je scenárista Ivan Kotmel, spolu mají dvě dcery.

FOTO | MICHAL SVÁČEK, MAFRA



V Ulici strávila Tereza Bebarová 15 let. Jejím seriálovým manželem byl Václav Svoboda alias Lumír Nykl, ovšem pro určitou dobu měla za partnera také Pavla Millera v podání herce **Jana Teplého ml.** (na fotografii)
V dabingu Tereza patří k české špičce, na snímku z roku 2011 přebírá jednu z nyní už čtyř **Cen Františka Filipovského**. FOTO | TV NOVA A MAFRA

písmenek, kde se často skrývají ta největší tajemství. (úsměv) Jíme hodně zeleniny, ryba a drůbež. Červené maso si dáme jen velice, velice výjimečně. Stravujeme se pokud možno zdravě, ale žádní fanatici, kteří si k nedělnímu obědu pečlivě odměřují hrsti naklíčeného obilí, rozhodně nejsme. Asi nejlepší bych náš jídelníček charakterizovala tak, že u nás na stole je všeho s mírou a v dostatečné pestrosti.

Máte tenhle zdravý přístup i co se týče výchovy svých dcer? Jaká jste matka?

Snažím se si to s Klauďinkou a Sofinkou užít co nejvíce. Přece jenom nebudou malé pořád a je mi jasné, že tohle nejhezčí období, kdy jsou pro ně rodiče středobodem vesmíru, nebude trvat věčně. Zatím je v tomhle směru všechno v pořádku. Jaká jsem matka, to byste se měli zeptat spíš holek. Podle jejich reakcí jsem někdy úžasná maminka a někdy také ta nejtoxantnější matka na světě. (smích)

Na co ráda nebo s úsměvem vzpomínáte ze svého dětství?

Mé dětství byl takový malý socialistický ráj. Žili jsme v Bohumíně, kde rodiče pracovali v administrativě v Železárnách a drátovnách, ve kterých to stále dunělo, zvonilo a břinkalo. Od podniků dostali byt. Nejdřív menší a pak větší. Já jsem chodila do spousty kroužků, rovněž do pionýra, který vedla naše úžasná třídni. Často jsme s rodiči navštěvovali kulturní dům, kde vystupovaly ty největší hvězdy jako Waldemar Matuška, Karel Gott nebo mladinká Lucie Bílá. O prázdninách se jezdilo žigulíkem buď k babičkám na Moravu, nebo k moři do Jugoslávie a v zimě pak na lyže, na podnikovou chatu v Podolánkách.

Měla jste už tenkrát sen, že se stanete herečkou?

Přiznám se, že jsem herečku chtěla být odjakživa. Zkoušela jsem i balet, ale protože jsem se neuměla řádně „vykyčlit“ a bylo mi řečeno, že takhle budu moc tancovat maximálně ve sboru, herectví byla jasná volba. Navíc jsem byla blbá na matematiku, chemii i fyziku, takže konzerva-

toř se zdála jako to pravé místo, kde budu mít šanci vyniknout.

Dnes vynikáte v dabingu a to tak, že velmi. Koho všeho už jste dabovala?

Byla jsem už policistkou, vražedkyní, naivkou, mrchou, prostitutkou, ženou v domácnosti, mlíčkou, zhrzenou manželkou, animovanou postavou a já nevím, čím ještě. Každopádně tím vším jsem byla ráda a z každé té role jsem si něco odnesla.

Odnesla jste si už také hodně ocenění za vaši práci v dabingu. Je nějaká role, která je vám nejbližší?

Dabing mám moc ráda a snažím se výsledný dojem zahraničním kolegům, kteří promluví mým hlasem, moc nezkatit. Jaká role mi byla nejbližší, to je těžké říct, ale zřejmě mi hodně sedly ty ve filmech Sedmý hřích, V odborné péči, Funny Lady a Enid, protože jsem za ně získala Ceny Františka Filipovského, kterých si velmi vážím.

Vaši fanoušci vás mají šanci sledovat na sociálních sítích, jaký k nim máte vztah?

Mám k nim vztah poměrně kladný. Je to nejrychlejší způsob komunikace s fanoušky. Na oplátku mám zase možnost naskouknout, co dělají a sdílí mi přátelé. Takže za mě palec nahoru.

Fanoušci často obdivují vaši krásu, pečujete o svůj zevnějšek nějak speciálně?

Snažím se o sebe dbát, ale zase to příliš nepřeháním. Nějaké ty krémy v koupelně samozřejmě mám, ale u mě je to všechno spíš o vnitřním klidu. Snažím se moc nestresovat a být v harmonii sama se sebou a se světem. Poměrně často se hýbu, otužuji se, pravidelně cvičím a snažím se vyhnout nezdravým potravinám.

Čemu momentálně věnujete svůj čas?

Kromě toho, že jsem máma na plný úvazek, dokončuji knížku Čas na TeBe. Čtenáři se v ní dočtou něco o mně a také o zajímavých lidech, které jsem poslední dobou potkala. Najdou v ní i spoustu tipů, triků a vychytávek, takže myslím, že je na co se těšit.

STOP ŘEKNĚTE NE OBTÍŽÍM S MOČOVÝMI CESTAMI

Díky tomuto prostředku můžete bojovat s inkontinencí ÚČINNĚ a EFEKTIVNĚ

REVOLUČNÍ METODA ZPEVNÍ STĚNY MOČOVÉHO MĚCHÝŘE ZA POUHÝCH 14 DNÍ!

Musíte chodit na záchod stále častěji? Stává se vám, že nestihnete doběhnout na toaletu? Žijete v neustálém strachu, že moč neudržíte v nejméně vhodném okamžiku? Díky revolučnímu prostředku již nikdy nebudete muset čelit pocitu studu a vyloučení kvůli inkontinenci. Přijďte se k 156 834 Čechů, kteří za pouhých 14 dní získali plnou kontrolu nad svým močovým měchýřem. Vyzkoušejte nový výrobek a získáte 100% slevu od výrobce.

REGENERACE MOČOVÉHO SYSTÉMU ZAČÍNÁ JIŽ PO 1. POUŽITÍ

Nový prostředek pomáhá zlepšit napětí tkání močového systému až o 89 %, díky čemuž jsou stěny močového měchýře opět pružné a brání tak nekontrolovanému úniku. Kromě toho doba mezi okamžikem, kdy ucítíte tlak, a chvílí, kdy si již nutně musíte dojit na záchod, se prodlužuje až o 3 hodiny, čímž získáváte jistotu, že situaci ovládáte. **Využijte program výrobce na vrácení peněz a získáte tento prostředek aniž byste příliš zatěžovali rozpočet.**

INKONTINENCE JE MINULOSTÍ

Výsledky, které jsme získali, jasně ukazují, že po 14 dnech používání prostředku jsou svaly močového systému zcela v kondici, což pozitivně ovlivňuje i ledviny a dochází k ústupu nepříjemných projevů. **Můžeme hrdě říci, že je to jediný tak efektivní prostředek, který je zároveň dostupný pro každého, jenž se chce vypořádat s inkontinencí bez ohledu na její příčinu.**



Prof. Matthew Derry

ČÍM TO JE, ŽE NOVÝ VÝROBEK JE TAK ÚČINNÝ?

Není důležité, kolik vám je let, jakého jste pohlaví ani jak dlouho trpíte poruchami močových cest

PRVNÍ VÝSLEDKY JIŽ PO 48 HODINÁCH!

48

- Až čtyřnásobně sníží frekvenci močení
- Zpevní močový systém
- Zregeneruje svaly močového měchýře
- Podpoří činnost močového systému

UŽ SE NEMUSÍM VYHÝBAT SETKÁNÍ S BLÍZKÝMI!

Nic mě nebolí, nepálí, nemám mokré skvrny na prádle a chodím na záchod jako normální člověk, ne každých 10 minut. Velmi děkuji!



Ivan, 67 let, Děčín

– nový prostředek zpevní stěny vašeho močového měchýře, sníží nepohodlí a eliminuje neustálý tlak na měchýř dokonce za 14 dní! 9/10 lidí potvrzuje, že již po několika dnech kúry samovolný únik moči v noci, při fyzické námaze, výbuchu smíchu nebo dlouhých procházkách už nehrozí.

ZBAVTE SE SVÉHO PROBLÉMU

Obliba nového prostředku překonala očekávání výrobců a skladové zásoby rychle mizí. Čím dříve zahájíte používání, tím dříve se pro vás únik moči stane jen nepříjemnou vzpomínkou. **Vzhledem k novému programu výrobce na vrácení peněz máte možnost tento výrobek vyzkoušet zdarma. Neztrácejte čas a volejte.**

ZDARMA PRODUKT

Tvoje jarní proměna začíná TĚD! Zavolej pro 100% slevu od producenta



354 978 421

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 05.05.2021 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

~~2 990 Kč~~

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

NEJ místa Leoše Šimánka

Žil s divochy, kteří předtím nikdy neviděli bělocha. Plaval mezi žraloky, revolverem odháněl medvědy. **Leoš Šimánek procestoval takřka celý svět** a vydal řadu knih. U příležitosti svých **75. narozenin**, které oslaví 19. dubna, vybral pro týdeník 5plus2 aspoň **některá z mnoha nezapomenutelných míst, jež navštívil**. Více se dočtete v jeho nové publikaci *Život plný dobrodružství: Světem křížem krážem*.

Foto: archiv L. Šimánka



CESTA NA IMPROVIZOVANÉ PLACHETNICI

Moje **první velká expedice po emigraci** do Německa v roce 1968 a následně do Kanady vedla na **kanadský sever**. S partou českých kamarádů jsme se tam vydali za začátkem 90. let. Vyjeli jsme do hor Mackenzie, odkud tečou přítoky stejnojmenné řeky, vlévající se do Severního ledového oceánu. Z hor jsme pluli mezi kaňony na dvou nafukovacích člunech, když začala být řeka širší, začal nás srážet vítr. **Museli jsme postavit loď s plachtami**. Čluny jsme spojili, od indiánů **získali starou dřevěnou boudu**, ze které jsme vyrobili palubu, kajutu a dokonce kadibudku. Ze stromu jsme vyrobili stěžeň, připevnili plachty a tak jsme dopluli k oceánu. **Tam u jedné eskymácké vesnice vše zamrzlo a tím plavba skončila**. Cesta po řece trvala půl roku, další **půlrok jsme se pak dostávali zimní krajinou zpět do civilizace**.

JAK JSEM PLAVAL MEZI ŽRALOKY

Severní Amerika mě lákala kvůli románům Jacka Londona, jenže on psal také o **Tichomoří**, kam jsem **vyrazil na cestu, která trvala celý rok**. Letadlem na Havaj, pak na palubách plachetnic směr Nová Guinea. Několik tisíc kilometrů před cílem leží **souostroví Západní Samoa**, kde jsem se dozvěděl o ostrůvku, kde ještě žijí domorodci tradičním způsobem. A že **nejlepší dar pro náčelníka je živé prase**. Náhradou za něj jsem nakoupil konzervy a na plachetnici jsme připluli k ostrovu – vyhaslému vulkánu, v jehož kráteru stála vesnice. Jenže kvůli stometrové hloubce nešlo zakotvit, tak jsem skočil i s ruksakem do moře a plaval. Vlny mě přehodily přes korálový útes a celý zkrvavený jsem se dostal na břeh. Vesničané jásalí. Důvodem ale bylo, což jsem netušil, že **jsem proplaval rejdištěm žraloků a domorodci žasli, že se mi nic nestalo**, náčelníkův syn tam přišel o nohu. Žil jsem s nimi celý měsíc, **dokonce mi nabídli nevěstu – náčelníkovu dceru jménem Toafa**. Líbil jsem se jí a ona mně, a u toho zůstalo. Řekl jsem, že si to rozmyslím, ale když se pak domorodci vydali na trh, jel jsem s nimi a vzkázal pak náčelníkovi, že se na ostrůvek už nevrátím.

NA ALJAŠCE TVÁŘÍ V TVÁŘ GRIZZLYMU

Asi nejnebezpečnější byly zážitky na Aljašce. Jednu výpravu jsem podnikl až po sametové revoluci. Tehdy jsem se konečně mohl vrátit domů do Česka, v Orlických horách, odkud pocházím, jsem si našel manželku, šikovnou učitelku tělocviku. Nejdřív jsme spolu vyrazili do Ruska a pak do Kanady, kde jsme žili nějaký čas ve srubu v severské divočině. Později jsme se vydali podél pobřeží Pacifiku **na nafukovacích člunech do aljašského národního parku Glacier Bay**. Přirazili jsme ke skále, kde asi v 50metrové výšce nad hladinou lezl grizzly a vybíral rackům hnízda. Jednoho ptáka chytil, ten se mu však vysmekl, spadl dolů a přistál kousek od nás. Medvěd úžasnou rychlostí slezl za kořisti dolů, kde najednou zaregistroval náš člun. **Sklopil uši, začal brčet, bylo mi jasné, že tak začíná útok. Rychle jsme dali zpátečku**, to se už medvěd chystal ke skoku k nám do člunu, jenže motor narazil na skálu a zničila se vrtule, která začala vydávat strašné zvuky. Grizzly se polekal a neskočil.



ZÁCHRANA PSA NANOOKA DIVOČINĚ NAVZDORY

Během první výpravy jsem **v horách na severu Kanady** objevil **krásné jezero**, kam jsem se při další expedici o několik let později vrátil. Postavili jsme u něj srub, kde měla celá parta přezimovat a na jaře pokračovat dál na Aljašku. Jenže kvůli zdravotním problémům se skupina rozpadla a **já zůstal ve srubu sám. Jen se psem, malamutem jménem Nanook**. Pes chytil do oka nějaký virus a napůl oslepl. **Vysílačka byla rozbitá, musel jsem se na sněžnicích vydat 160 kilometrů do nejbližší vesnice**. Jednu ze sněžnic jsem ale cestou ztratil, když jsem se probořil do peřejí v řece, takže jsem se musel dál brodit hlubokým sněhem, do toho pes dostal virus i do druhého oka a **oslepl úplně**. Po zamrzlých řekách a potocích jsme **putovali nekonečných deset dnů**. Dopadlo to dobře, do vesnice jsme došli, pes dostal antibiotika a byl zachráněn.



LEOŠ ŠIMÁNEK

- Narodil se 19. dubna 1946 v Chocni.
- Vystudoval stavební inženýrství, posléze emigroval do Německa a Kanady, kde získal občanství (kromě českého a německého má také i kanadské).
- Stal se známý svými expedicemi po Americe, Tichomoří, Novém Zélandu, Austrálii či Rusku a také dlouhodobými pobyty na severu Kanady.
- Napsal řadu cestopisných knih. Naposledy vyšla i jeho kompletní autobiografie o všech cestách a expedicích, jež podnikl, a to pod názvem **Život plný dobrodružství: Světem křížem krážem**. Více informací najdete na webu www.leossimanek.cz.

- Je ženatý, má dvě děti.



DLUHOPISY E-FINANCE PROPERTY

DLUHOPISY PRO OBČANY A FIRMY



5,6 %

ROČNÍ
ÚROK

- ✓ Investice od 30 000 Kč
- ✓ Roční úrok 4,5 % u tříletých a 5,6 % u sedmiletých dluhopisů
- ✓ Možnost předčasného splacení
- ✓ Upsání a převod bez poplatků
- ✓ Osobní i elektronická objednávka

Koncern e-Finance, a.s. v současnosti spravuje investice do nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Investiční strategií e-Finance je investovat prostředky získané z dluhopisů do nákupu a výstavby rezidenčních a komerčních nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Portfolio investic najdete na www.e-finance.eu.



Multifunkční budova, Brno



Zámek Račice, přestavba



Obchodní galerie, Jihlava



Bytový dům, Brno-Chrlice

INVESTUJEME DO NEMOVITOSTÍ JIŽ 20 LET



Objednání dluhopisů: www.e-finance.eu nebo ☎ +420 515 555 555

Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Česká národní banka schvaluje prospekt dluhopisového programu pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu. Investoři by měli provést své vlastní posouzení vhodnosti investování do těchto cenných papírů. • Doporučujeme, aby si potenciální investoři přečetli prospekt, než-li učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.

ZAŘÍZENÉ BYTY 1+KK a 2+KK V CENTRU BRNA

K DLOUHODOBÉMU PRONÁJMU **OD 10 200 Kč MĚSÍČNĚ**



- Výměra 24–45 m², umístění 2.–5. NP
- Kuchyňský kout v každém apartmánu
- Příjemné zázemí a komfortní postele
- Prostorné koupelny v moderním stylu
- K dispozici fitness, wellness, restaurace, venkovní bazén
- Parkování na uzavřeném parkovišti
- Dostupnost do centra pěšky 10 minut, MHD 2 zastávky

Pronájem bytů 1+kk od 10 200 Kč/měsíc

Pronájem bytů 2+kk od 13 300 Kč/měsíc

Prohlídky možné kdykoli po domluvě

eFi Hotel

eFi Palace Hotel, Bratislavská 52, Brno +420 720 220 760, hanzelkova@efihotel.cz, www.efipalace.cz

Zrádné hory

Pomníčky a řádky napsané na vybledlých listech v archivech připomínají dávné a někdy až hororové osudy lidí, kteří našli smrt ve sněhové bouři či při pádu laviny na českých horách. Jenže zatímco tragédii slavných sportovců Hanče a Vrbaty zná téměř každý, na mnoho ostatních už se zapomnělo.



JOSEF HORA

ČR | Kotel, Labská bouda, Kozí hřbety, Zlaté návrší. Jedny z nejkrásnějších míst českých hor, zároveň ale ta nejnebezpečnější. Vždyť právě na Labské boudě o Velikonocích roku 1913 zahynul legendární sportovec Bohumil Hanč a jeho přítel Václav Vrbata. Smrt si pro ně přišla poté, co je po slunném ránu překvapila sněhová bouře, ve které umrzli. 108 let po této tragédii, opět na Velikonocích, vystoupal k pomníkům Hanče a Vrbaty reportér týdeníku 5plus2. Zatímco ve většině Česka se pletly pomlázky a kvetl zlatý déšť, tady opět zuřila jarní sněhová bouře. Ukázala, jak i nevysoké české hory umí být zrádné.

Putování v bílé tmě

Stoupám z parkoviště v Horních Mísečkách přímo k Vrbatově boudě. Tři kilometry vzhůru „po žluté“ utíkají rychle, je podvečer 3. dubna. S každým výškovým metrem se ale počasí i viditelnost zhoršují. „Jestli tohle někoho zastihne nepřipraveného, nemá šanci,“ přemýšlím o smrti Hanče s Vrbatou. Jenže místní pamětníci vědí, že tragických příběhů se zde odehrálo mnohem víc. Dokazují to pomníčky, kterých je na zdejších hřebenech rozseto několik.

Třeba ten velký přímo pod Vrbatovou boudou, kousek od místa Vrbatova skonu. „21. ledna 1933 skončili zde své stopy ve sněhu přemožení v nerovném zápase s přírodou dva právníci JUDr. Jiří Vrabec a JUDr. Milošlav Machek,“ stojí na žulové desce.

Stoupám k boudě, kde se rozpoutalo peklo. Burácení větru, viditelnost pár metrů, mráz a bílo všude okolo. Psa mi po několika minutách pokrývá ledová krusta. A já, byť mám digitální mapu, se orientuji těžce. Držím směr. Když už se chci raději otočit, zahlédnu stín v mlze. Mohyla. Od-

dechnu si, teď sejít z cesty by byl brzký konec nejen pro psa, ale asi i pro mne. „Rychle odsud pryč,“ mizím po focení zpět k boudě a do bezpečí lesa. Cestou dolů mě napadá, kolik lidí tady asi taková bouře zaskočila, kolik životů vyhaslo. Se zaměstnanci Krkonošského národního parku pát-rám později v archivech. Jak jsem předpokládal, jsou plné neznámých děsivých příběhů. Připomeňme aspoň některé.

Prokletí rodu Kohlů

Inspirací je mi měsíčník Krkonoše-Jizerské hory, vydávaný víc než půl století. Právě číslo 3 z roku 1970 popisuje zapomenuté krkonošské tragédie, třeba tu o rodině Kohlů. „V Petru dozněl hlas zvonu. Desítky párů očí hleděly z oken chalup na stráních k zasněženým vrcholům. Zemřel zdejší hajný Filip Kohl,“ píše v již zmíněném půlstoletí starém časopisu Jana Štefanová.

Mladík Kohl chodil na hony nejraději se sousedem Buchbergerem, bylo tomu tak i časně ráno 16. listopadu 1773, kdy spolu vyrazili na horské hřebeny. Lovecká sezona byla v plném proudu, každý den se na honu objevil nějaký hraběcí host a panovala dobrá nálada. Po odtroubení spěchal Kohl s Buchbergerem domů do Svatého Petra, cestou se k nim ještě připojil lesník ze Sedmidolů.

Jenže v místě zvaném Hřebínky, nacházejícím se kousek od Špindlerova Mlýna, strhla všechny lavina do údolí. Jen Buchbergerův pes zůstal na povrchu, vmžiku vyhrabal hlavu svého pána, který se z laviny dostal a běžel pro pomoc. Filipa Kohla a lesníka ze Sedmidolů našli až příští den ráno. Oba byli mrtví. „Když hajného pokládali do hrobu, házel na tátovu rakev smrkové snítky jeho třiletý syn Ignác,“ líčí Jana Štefanová.

O 50 let později strhla a usmrtila lavina pod Kozími hřbety i Ignáce Kohla, kousek od místa, kde zemřel jeho otec. „Smutný pohled se naskytl pamětníkům horalům,

Počasí v Krkonoších může být i na začátku jara pořádně vrtkavé. Sněhová vánice udělala z „městského“ psa rázem „polárního“.



Zatajené okolnosti smrti lyžařů Hanče a Vrbaty

Šest let přípravy a dvanáct verzí scénáře. Ale od února už se konečně natáčí. **Tragická smrt legendárního lyžaře Bohumila Hanče a jeho přítele Václava Vrbaty** při kruté vánici na krkonošských hřebenech v roce 1913 zaujala režiséra **Tomáše Hodana**. Snímek **Poslední závod**, který právě vzniká, nejen režíruje, ale také je autorem námětu a scénáře. Roli Hanče svěřil Kryštofu Hádkovi, přičemž jak Hodan zdůrazňuje, snímek nebude jen převyprávěním známého tragického příběhu. „Došlo mi, že se v něm skrývá celá podivnost 20. století,“ vysvětluje režisér. **K Hančovi a Vrbatovi totiž ještě patří český Němec Emerich Rath**. Právě on se snažil promrzlého a dezorientovaného Hanče, který netušil, že závod na 50 kilometrů se kvůli změně počasí mezitím zrušil, zachránit. Sám vysylený se Rath snažil Hanče odnést na Labskou boudu na zádech. Po několika stech metrech ale pochopil, že v závějích to sám nezvládne. Odjel proto se zbytky posledních sil pro pomoc, na Labské stačil udat Hančovu polohu, ale sám padl vysylením. „Komunistům se Němec hrdina nehodil. **Po válce ho z příběhu úplně vymazali**. Jako antifašistu ho nemohli z republiky vystrnadit, tak mu aspoň zabavili majetek, poslali ho do vězení a nakonec skončil jako topič na Labské boudě. Naším filmem mu chceme vzdát čest. Právě on bude vypravěčem celého příběhu, který se nám podařil zrekonstruovat minutu po minutě,“ přibližuje producent Ondřej Beránek.

Zdroj: iDNES.cz, foto: Marek Novotný

ILUSTRACNÍ FOTO Z HOR | ARCHIV MAFRA
FOTO PSA | JOSEF HORA



Památník obětem Krkonoš (1509 m. n. m.) kousek od Sněžky je nejvýše položenou kaplí v Česku. Po restaurování v ní najdete asi padesátku jmen. Vpravo je „velikonoční“ zamrzlá mohyla Hanče a Vrbaty. FOTO | T. PLECHÁČ, J. HORA

kteří s obavami přihlíželi, jak Ignácovi synově házeli smrkové snítky na otcovu rakev. „Budou dále kosit laviny pod Kozími hřbety Kohlův rod?“ přemítali lidé za dlouhých zimních večerů,“ pokračuje autorka.

Kohlové se začali Kozím hřbetům vyhýbat. Jenže uběhlo pár let a smutek se krajem šířil znovu, přesně 29. listopadu 1856 vzala lavina z Kozích hřbetů na věčnost Ignácova syna Wenzela Kohla. Pak se vše zklidnilo. Na 19 let. „Tehdy se lovu účastnil mladý a lehkomyšlný Eduard Kohl. Nevěřil v Rübzahla, Rýbrcoula čili Krakonoše, ducha hor, nedbal varování přátel,“ přibližuje Štefanová poetickým jazykem.

Do konce listopadu chyběl den. A večer opět zvonil umíráček a horalé se modlili za duši zasypaného. Před hodinou přišla do Svatého Petra zpráva: Lavina z Kozích hřbetů zabila Eduarda, pravnuka Filipa Kohla z lavinového neštěstí roku 1773.

Tragédie Stefana Dixe



Stefanu Dixovi, správci Obří boudy, zemřela 28. března roku 1900 manželka. Muž jí zatlačil oči a sestoupil do Pece zajistit pohřeb. O dva dny později si osm mužů s rakví razilo cestu

na Obří boudu, kvůli silné sněhové bouři ji ale schovali v kapličce a pohřeb byl odložen na 2. duben. Snad že se počasí na hřebenech umoudří. V následujících dvou dnech ale bouře naopak zesílila a napadly dva metry mokrého sněhu. Na Apríla se syn Franz vypravil proházet cestu. Stefan se k němu připojil v 11 hodin. Byl zkušební horal, místem, které prohazoval, chodil už 22 let. „Jenže v žalu zapomněl na opatrnost a způsobil pád laviny. Proud sněhu ho strhl, zatímco Franze jen odhodil. Syn otce volá, hledá, všude ticho. V panice běží pro pomoc až na Sněžku. Vrací se zpět a boudař Kirchschräger se zetěm a synovcem brzy najdou ze sněhu vyčnívající ruku. Dixova hlava je půl metru pod sně-

hem. V jeho obličejích není známek zápasu, smrt nastala okamžitě,“ popisuje Jana Štefanová. Bylo krutým paradoxem osudu, že Stefana vyprostili z laviny právě ve chvíli, kdy šla kolem skupina peckých občanů, kteří nesli na Obří boudu před tím odloženou rakev pro Dixovu manželku.

Smrt armádních důstojníků

Připomeňme ještě jeden příběh spojený s Labskou boudou. Jeho počátek se datuje k první únorové sobotě roku 1935, kdy zrovna zuřila sněhová bouře. Na boudě právě zazvonil telefon. Nájemce Hloušek zavolal na služebnou: „Připravte pokoj pro stálého hosta majora Pazdířka a štábního kapitána Příkryla.“ Sám však pochyboval, zda důstojníci za takového počasí vůbec dorazí. Oba vojáci, skvělí lyžaři, ve 20 hodin přišli na boudu Martinovka vzdálenou necelé tři kilometry od Labské. Pokoje ale byly obsazené, nájemce Lingr jim proto nabídl nouzový nocleh v koupelně či na chodbě. Pazdířek kývl, přítel Příkryl však naléhal pokračovat v cestě.

„Zavolali na Labskou, že po kávě vyrazí, když počasí nedovolí, vrátí se. Mezitím jim z Labské vyrazili dva zaměstnanci naproti. Nikoho však nepotkali, tak se vrátili,“ stojí ve starém popisu události.

Z Labské obsluha znovu zavolala Martinovku, zda tam důstojníci jsou. Po záporné odpovědi zorganizovaly obě boudy záchrannou výpravu. Číšník Staniček a kuchař Veselý, dobří lyžaři z Martinovky, sjeli do Špindlerova Mlýna, kde četník okamžitě sestavil záchranný oddíl, který kolem třetí hodiny ranní stoupal na hřebeny. Bouře zuřila až do rána i další den. Na pomoc přijeli i vojáci, 15. února však bylo pátrání zastaveno. Tisk vymýšlil teorie, že důstojníci uprchli s důležitými vojenskými plány k Hitlerovi. Mrtvá těla obou mužů byla nalezena až 15. a 16. května, našel je Josef Donth, dělník z Vítkovic.

Jak se zjistilo, důstojníci sjeli z vyznačené cesty a způsobili pád laviny, která je strhla do údolí. Pazdířek si pádem zlomil vaz, Příkryl si narázem na vyčnívající skálu promáčkl hrudník. V ruce držel přeraženou bambusovou hůl, na jedné noze mu zůstala přichycená přeražená část lyže.

PENNY.

15. 4. – 21. 4. 2021
OD ČTVRTEK DO STŘEDY

MAX 5
BALENÍ
osoba/den



KUŘE DUO*
chlazené
cena za 1 kg

MAX 3
BALENÍ
osoba/den

60 ks

42,90

JEDINEČNÁ
NABÍDKA



99,90

JEDINEČNÁ
NABÍDKA

ČERSTVÁ VEJCE*
velikost M | 60 ks
1 ks 1,67 Kč



PIVO
STAROPRAMEN
LEŽÁK

0,5 l
1 123,80 Kč
záloha
na lahev 3,- Kč

MAX 2
PŘEPRAVKY
osoba/den

11,90

17,90

33%



MAX 15
ks
osoba/den

MOZARTOVY KOULE
148 g
100 g 43,85 Kč

MOJE
PENNY
KARTA

32,80

CENA BEZ PENNY KARTY

64,90

49%



44 ks

1 ks 5,66 Kč

44
POUCH
JUMBO
PACK

MAX 6
BALENÍ
osoba/den

249,-

** 499,-

50%



RAJČATA CHERRY
250 g | 100 g 7,96 Kč

19,90

29,90

33%

KAPSIČKY
PRO KOČKY
FELIX*
44x 85 g
100 g 6,66 Kč

**Doporučená prodejní cena výrobce. Platnost a produktová nabídka mohou být ovlivněny nařízením vlády. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz.

Konopí. Umí v nás budit strach,

Legální „marihuana“ s malým obsahem THC podle slov expertů **prospívá lidskému tělu. Bojuje se záněty, zlepšuje spánek i mentální výkon.**



■ IVETA BENÁKOVÁ

ČR | Látky s označením CBD nebo CBG si v poslední době získávají stále větší popularitu jak v kosmetice, tak v segmentu různých doplňků stravy. Často na obale nelze přehlédnout lístek konopí. V mnohých to může budit strach, v jiných natěšení, nicméně je třeba říci, že obě látky jsou sice extrahovány z konopí, ale návykové nejsou a nepůsobí na lidský organismus psychoaktivně.

„Farmacie objevila látku CBD v polovině minulého století. V současnosti tuto látku můžeme nalézt v různých for-

mách – od olejů, mýdel a kapslí po kapky, krémy a sirupy,“ konstatuje Jiří Stabla, zakladatel Konopných lékáren, který se v tomto byznysu pohybuje už více než dvanáct let.

Kanabidiol a kanabigerol

Ona návyková látka v rostlince marihuany se jmenuje THC, v Česku je povoleno pěstovat konopí, které má její obsah do 0,3 %. Zároveň ale obsahuje jiné látky ze skupiny kanabinoidů, zmiňovaný kanabidiol – CBD, který dokáže lidskému tělu velmi prospět. Pomáhá v boji se záněty, špatnou kvalitou spánku, ale i nepříjemnými psychickými stavy.

CBG neboli kanabigerol je známý pro své antibakteriální a protizánětlivé účinky. Zvyšuje mentální výkon, proto je vhodný k užívání přes den. Byly potvrzeny výsledky, že CBG napomáhá k rychlejšímu růstu a zacelování kostí.

Jedním z uživatelů takových doplňků je uznávaný MMA zápasník Jiří „Denisa“ Procházka, který se i na vývoji podílel. Mezinárodní antidopingová agentura WADA totiž v roce 2019 povolila sportovcům užívání CBD, o doping se

tudíž nejedná, nicméně v usnesení stojí: „Sportovci by si však měli být vědomi toho, že některé oleje a tinktury CBD extrahované z rostlin konopí mohou také obsahovat THC a další kanabinoidy, což by mohlo vést k pozitivnímu testu na zakázané kanabinoidy.“ Tudíž je třeba volit důvěryhodné zdroje. Ale látka CBG není prozatím asociací oficiálně uchopena.

„V konopí lze najít i vitaminy, a to například vitamin B1, který je pro tělo prospěšný, protože zlepšuje paměť, bojuje s nespavostí a nesoustředěností. Mimo jiné je konopí kvalitním zdrojem vitamínu E, který funguje jako antioxidant. Dále pak v něm lze nalézt draslík, fosfor i zinek,“ vyjmenovává Jiří Stabla, který má na trhu značku produktů Fitcann.

Konopí je tedy podle odborníků plodinou s neuvěřitelným potenciálem nejen ve farmacii. Jeho využití nacházíme ve velké míře i v řadě dalších oborů. A mnohé vědce láká, zda by rostlinu nešlo využívat ještě více. Celá léta se o tom spekuluje. Tradují se závažné účinky, ale často se jednalo o formy konopí i s THC, tudíž mohlo zase způsobovat jiné problémy. „Naším společným a dlouhodobým cílem je co nejpřesnější výzkum i vývoj účinných konopných produktů pro léčbu specifických

onemocnění,“ říká Jan Martin Padouk, viceprezident Českého konopného klastru, člen expertní komise v oblasti lékařského konopí při Poslanecké sněmovně ČR a spoluzakladatel společnosti CannaFamily.

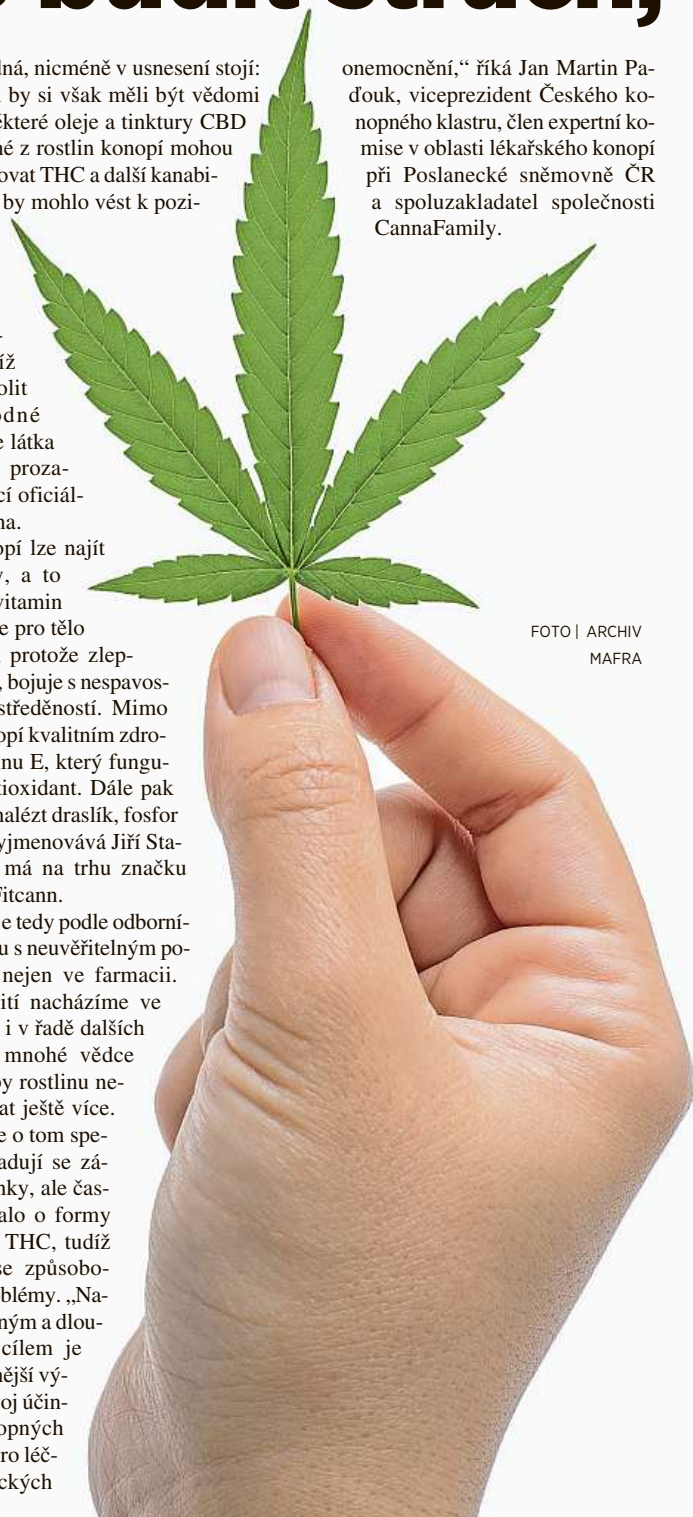


FOTO | ARCHIV MAFRA

INZERCE

POMŮŽEME VÁM ZVEDNOUT SE Z DLUHŮ

Stačí jen zanechat kontakt na cerveneluchatko.cz a my se ozveme vám. Nebo rovnou volejte **770 600 800** a začneme s řešením vašich potíží okamžitě.

Spolupráce přírody a vědy v upevnění zdraví

Správná funkce imunitního systému je **podmínkou pevného zdraví**. Buňky imunitního systému se vyskytují v mnoha lidských orgánech a obsahují mimo jiné také kanabinoidní receptory. Základní rolí endokanabinoidního systému je **udržování homeostáze, což je přirozená rovnováha vnitřního prostředí organismu** potřebná pro řadu tělesných funkcí. Je dokázáno, že endokanabinoidní a imunitní systémy jsou navzájem provázány a ovlivňují se.

Konopí je stejně jako každá jiná rostlina tvořeno celou řadou chemicky rozličných složek a najdeme mezi nimi kromě CBD a CBG dalších **přes tři sta aktivních kanabinoidů, terpenů, flavonoidů a dalších látek**.

Účinnost kanabinoidních preparátů se podle současných vědeckých poznatků až několikanásobně zvyšuje při podání ve formě full-spectrum s obsahem dalších aktivních látek nacházejících se přirozeně v rostlině konopí.

ale i natěšení. Dokáže zázraky?

Paďouk je také vedoucím projektu HARP – dobrovolného, výzkumně-aplikačního programu léčby převážně onkologických a neurologických pacientů.

Hlavním záměrem programu je sběr lékařských dat za účelem potvrzení účinku kanabinoidů u specifických onemocnění. Jana Martina Paďouka ke zkoumání různých možností léčby dovedla před 15 lety vážná nemoc. „Minimální efekt konvenční léčby na mé one-



mocnění u mě vzbudil zájem o alternativní řešení, a já tak objevil možnosti využití konopných preparátů bohatých na kanabinoidy. Konopí mi tak zachránilo zdraví a nejspíš i život,“ dodává autor více než 10 výzkumných projektů v oblasti produkce a zpracování farmakologicky aktivních látek v konopí.

Vlevo Jan Martin Paďouk, vpravo Jiří Stabla. FOTO | CNN PRIMA, MAFRA

Konopí bude léčit také u svaté Anny



Pěstírna konopí. ILUSTRAČNÍ FOTO | MAFRA

Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně začala budovat **vlastní pěstírnu konopí**. Světově unikátní projekt má být dostavěn v půlce roku. Využívat ji budou vědci z Mezinárodního centra klinického výzkumu (FNUSA-ICRC). Podle odborníků jde o komplexní výzkum konopí od studia genetiky, obsahových látek až po nové aplikace při léčbě různých onemocnění.

„Zde je obrovský prostor pro výzkum na mnoho let dopředu. Použití nejen jednotlivých kanabinoidů, ale i celého extraktu přináší stále mnoho otázek, které je potřeba zodpovědět. A tím samozřejmě posílit či vyvrátit argumenty a jasná data pro léčbu pacientů s různými diagnózami. Samotná léčba pacientů je až finále celého záměru výzkumu, který spočívá ve studiu genetiky, obsahových látek, testování látek na buněčných modelech či studiu technologických procesů přípravy různých lékových forem.

Mimochoodem, máme za sebou první klinickou studii s českým medicínalním konopím, její výsledky budou publikovány během nadcházejících měsíců. Zde mohu snad prozradit, že naši pacienti dostanou jasnou odpověď, jak je to s medikací a možností řídit dopravní prostředky,“ řekl MVDr. Václav Trojan, Ph.D., vedoucí Klinicko-farmakologické jednotky FNUSA-ICRC.

INZERCE

Elektrické vozíky a skútry

SELVO

SLEVA 37 %

Pohyb v každém věku

-  Dojezd 50 km
-  Rychlost 25 km/h
-  0,10 Kč / km
-  Testovací jízda ZDARMA
-  Hydraulické kotoučové brzdy
-  Výkon 1000 W
-  Nový výrobek
-  10x delší životnost baterie za příplatek



SELVO 41000
~~79 900 Kč~~
49 990 Kč

Brno - Černovice

Gardentech - Jaroslav Toninger,
Mírová 15,
tel.: 548 531 294

Boskovice

TLAMKA s.r.o., Chrudichromská 1b,
tel.: 516 456 297, 777 064 225

Přerov

KONVIČKA s.r.o., Malá Dlážka 14,
tel.: 581 737 028 - 029

Konice

Zahradní technika M. Dlouhý,
Smetanova 53,
tel.: 722 744 267

Další nejbližší prodejny: **Zlín 2x, Olomouc 2x, Třebíč, Znojmo a další**

Seznam dalších prodejců a všechny ostatní produkty najdete na www.selvo.cz



prim. MUDr. Hana Roháčová, Ph.D.
infektoložka



UDĚLEJME
TEČKU
ZA KORONAVIREM

Očkování je šance vrátit se k normálnímu životu.
Zjistěte více na ceskoockuje.cz
nebo na lince 1221.

MPOLZ
MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Nada Konvalinková.
FOTO | POPRON MUSIC



Babočka jenerál

V neděli 18. dubna oslaví **Nada Konvalinková** svoji sedmdesátku. **Vypadá pořád báječně**, třebaže doba role naivní křehké Květušky z parodie Adéla ještě nevečeřela je dávno pryč. **Dobré srdce a optimismus** si drží dál.

ČR | „Babočka jenerál, dědečku!“ ukazuje nadšeně na motýla Nada Konvalinková coby vnučka gymnaziálního botanika Ladislava Peška v proslulé komedii Adéla ještě nevečeřela (1977). Laskavý pohled na svět jí zůstal dodnes. „Je důležité nebrat se vážně, dívat se na sebe trochu svrchu a mít rád sám sebe. To jsem se učila dlouho, teď to vybrušuji. Každé ráno si řeknu, že jsem nejlepší, nadaná, krásná a všechno se mi daří,“ říká Nada Konvalinková

před pár dny v pořadu 7 pádů Honzy Dědka. Pozitivní myšlení herečku vždycky spojovalo s kamarádkou Květou Fialovou, představitelkou Tornádo Lou z filmové westernové parodie Limonádový Joe. „Jsi můj nejmilovanější a nejdůležitější člověk na světě,“ přiznala před lety Konvalinková přítelkyni, se kterou měla společný smysl pro humor, ale i tajemno a hlavně zálibu v poznávání exotických krajů. Přesto i Nada Konvalinková připouští slabší chvíle. Stačí připomenout věčné životní lumpárny exmanžela Oldřicha Kaisera či podobné problémy s alkoholem jejich dcery Karolíny. „Někdy se doma vybrečím, do něčeho kopnu. Třeba dcera mě dokázala vytočit, někdy jsem pořádně zařvala,“ uvědomuje si herečka. „Když ale člověk myslí pozitivně, tak hodně té negativity potlačí,“ dodává.

(sub, kor)



Nahoře s Květou Fialovou, vlevo s Michalem Dočolomanským ve filmu Adéla ještě nevečeřela, vpravo s Jiřím Kornem v pohádce Honza málem králem (1977). FOTO | MAFRA

ZAŽIJTE SLEVOVÉ ŠÍLENSTVÍ

15. 4. – 18. 4.



SLEVY AŽ
30%

20%
SLEVA

NA VELKÉ DOMÁCÍ SPOTŘEBIČE
A TELEVIZE LG NANOCCELL A OLED

EWSVBT20

20%
SLEVA

NA PRAČKY
A SUŠIČKY SAMSUNG

EWSPRSSAM20

20%
SLEVA

NA VYSAVAČE A PARNÍ ČISTIČE
(KROMĚ MIELE)

EWSVYS20

20%
SLEVA

NA PRODUKTY PÉČE O TĚLO, ŽEHLENÍ
A ZDRAVOTECHNIKU (KROMĚ PHILIPS)

EWSPOT20

20%
SLEVA

NA MALÉ KUCHYŇSKÉ
SPOTŘEBIČE

EWSMBT20

20%
SLEVA

NA VYBRANÉ KÁVOVARY
A KÁVU

EWSKAV20

20%
SLEVA

NA ZNAČKY WHIRLPOOL, BOSCH,
SIEMENS, CANDY, GORENJE, AMICA
A CONCEPT

EWSWBS20

20%
SLEVA

NA TELEVIZE
SAMSUNG 2020

EWSTVSAM20

20%
SLEVA

NA SONY
TELEVIZE DO 55"

EWSSON55

20%
SLEVA

NA SLUCHÁTKA

EWSHDP20

20%
SLEVA

NA PŘENOSNÉ, PÁRTY
A PC REPRODUKTORY

EWSREPRO20

12%
SLEVA

NA TABLETY S ANDROIDEM

EWSTAB12

20%
SLEVA

NA DÍLNU A ZAHRADU FIELDMANN,
BOSCH, GRAPHITE A BLACK&DECKER

EWSZAH20

30%
SLEVA

NA MYŠI, KLÁVESNICE
A HEADSETY (KROMĚ APPLE)

EWSPER30

8%
SLEVA

NA IPHONE XR, 11, SE 2020

EWSIPH8

20%
SLEVA

NA VYBRANÉ
PŘÍSLUŠENSTVÍ

EWSACC20

20%
SLEVA

NA E-KOLOBĚŽKY
A HOVERBOARDY

EWSEMOB20

13%
SLEVA

NA CHYTRÉ HODINKY,
NÁRAMKY A NAVIGACE

EWSHOD13

10%
SLEVA

NA ZNAČKU NINTENDO

EWSNINT10

20%
SLEVA

NA HRY

EWSHRY20

ELECTRO WORLD

Veronika
zdravotní sestra

Trapas v paláci, omyl s městem

Exprezident Václav Klaus měl 4. dubna **desáté výročí** nezapomenutelného přešlapu. V roce 2011 si v Chile do kapsy „šoupl“ proslulé protokolární pero.



ZÁBLESK HISTORIE

JOSEF HORA

ČR | K události proslulé jako „Chilský incident Václava Klause“ došlo během státní návštěvy této jihoamerické země. Klaus pero při projevu chilského prezidenta Piñery vyňal z pouzdra na stole, zálibně si jej prohlédl a pravou rukou vsunul pod stůl, kde jej uchopil levou rukou a vložil do levé kapsy. Poté vrátil obě ruce na stůl, zavřel prázdné pouzdro, spokojeně si zapnul sako a začal se usmívat. Zpráva i video se rozletěly světem i sociálními sítěmi a podle analýz ji zhlédly desítky milionů lidí.

Server iDNES.cz v rubrice Ekonomika spočítal, že video se tak stalo nejmasivnější kampaní pro Českou republiku od sametové revoluce. V přepočtu na reklamu a její ceníky byl pak vyvozen závěr, že zájem o Václava Klause vygeneroval hodnotu v řádech desítek milionů dolarů.

Kolik obyvatel mají Holic?

A jaké byly další trapasy profesora Klause? Dodnes je jich v paměti několik. Například když přijel coby tehdejší prezident v roce 2003 do Holic na Pardubicku, kam před ním zavítal jen prezident Masaryk a poté ještě prezident Zeman, zeptal se tamního starosty, kolik obyvatel má Hlinsko. Starosta důvtipně reagoval, že dvakrát tolik, co Holic. Nutno připomenout, že Hlinsko je sice také v Pardubickém kraji, ale od Holic 45 kilometrů na jih.

Další nepřijemnost, za kterou ovšem Václav Klaus nemohl, se stala v roce 2009 na křtu jeho knih o klimatu v pražském knihkupectví Luxor. Konferen-

Při tiskové konferenci v paláci La Moneda v Santiagu de Chile si Václav Klaus zálibně prohlíží pero. Pak ho „nenápadně“ přemístí do levé kapsy svého saka. A celou akci uzavře spokojeným úsměvem. FOTO | ARCHIV MAFRA

ciérka ho uvedla tak, že k návštěvníkům pravila: „Vítám vás na autogramiádě pana prezidenta, prezidenta České republiky, Václava Havla.“ Když to prezident nekomentoval, konferenciérka zachraňovala situaci. „Já jsem tak nervózní, je to už podesáté, co se vidíme, pane prezidente,“ řikala s nervózním úsměvem. Václav Klaus se nato usmál a pokýval hlavou.

Podobné situace se státníkům nevyhnou. Do jedné se dostal i T. G. Masaryk 20. prosince 1918 na návštěvě Českých Budějovic.

Jednoho mrazivého prosincového rána roku 1918 se na peronu českobudějovického nádraží procházel vysoký starší muž v klobouku. Chtěl se osvěžit na čerstvém vzduchu po noci strávené v salonním voze. Z ničeho nic k němu přistoupil jeden ze železničářů a začal ho kárat: „Vašnosti, nešpacírujou se mi tu pořád po tom tepichu, já to nebudu dvakrát uklízet, to je tepich pro pana prezidenta!“ Ten dobrý muž netušil, že mluví se samotným TGM. Několik dnů poté kvůli trapasu nespál. Masaryk se prý kárání srdečně zasmál a bdělému strážci poděkoval za hlídání.

UDĚLEJME
TEČKU
ZA VYČERPÁNÍM

Očkování proti COVID-19 je šance ulevit přetřebenému zdravotnictví. Zjistěte více na ceskooockuje.cz nebo na lince 1221.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Čokoládovými pochoutkami proti stresu

Pandemie a řadu měsíců trvající omezení pořádně pocuchaly nervy i těch největších klidasů. Zlepšete si náladu aspoň něčím sladkým a plným kvalitní čokolády.



Domácí karamely

Na 30 kousků potřebujeme:

200 g loupáných nesolených pistácií, 400 g hořké čokolády, 400 g slazeného kondenzovaného mléka, 1 lžička másla, 1 lžičku vanilkového extraktu.

Postup: Pistácie promneme a zbavíme je alespoň částečně slupek. Skleněnou nebo kovovou formu vyložíme alobalem.

Do menšího hrnce dáme vařit na mírném plameni vodu, nad ni umístíme kovovou mísu. Do mísy nalámeme čokoládu, přidáme slazené mléko a máslo a necháme pozvolna rozpustit. Voda se nesmí prudce vařit, čokoláda by zhrudkovatěla. Když je čokoláda s mlékem a máslem dokonale spojená, sejme mísu z vodní lázně a vložíme ji do dřezu se studenou vodou. Přimícháme vanilkový extrakt, pistácie a hmotu stěrkou rozetřeme do formy. Necháme ji zchladnout, přetáhneme potravinovou fólií a dáme vychladit a zatuhnout. Po zatuhnutí nakrájíme nožem nahrátkám v horké vodě na malé kostičky.



Muffiny s rumem a kakaem

Na 12 kusů potřebujeme:
100 g hořké čokolády,

230 g hladké mouky, 60 g kaka, 1 lžičku jedlé sody a jednu prášku do pečiva, špetku soli, 140 g přírodního cukru, 200 ml mléka, 2 velká vejce, pár kapek vanilkového extraktu, 2 lžičce bílého rumu.

Postup: Troubu předehřejeme na 190 °C, formu na muffiny vyložíme papírovými košíčky. Čokoládu nahrubo nasekáme. Do mísy prosejeme mouku s kakaem, přidáme sodu, prášek do pečiva, sůl a cukr. Mléko metličkou rozmícháme s vejcem, vanilkovým extraktem a rumem. Suché a mokré ingredience zlehka promícháme lžící, těsto ale nemusí být dokonale vymíchané. Vyspeme nasekanou čokoládu, promícháme a pomocí lžičce a stěrky rozdělíme těsto do důlků formy. Pečeme ve vyhřáté troubě asi 25 minut. Zdroj receptů: I. Smetanová (ONA DNES)



Palačinkové balíčky

Na 4 porce potřebujeme: 4 větší palačinky, 1 vanilkový lusk, 200 g hořké čokolády, 100 ml smetany na vaření, 2 lžičce třtinového cukru, 2 lžičce másla, kapku vanilkového extraktu, 1 velký zralý banán, 4 střední jahody.

Postup: Troubu rozehrájeme na 180 °C a čtyři větší ohnivzdorné misky vyložíme pečícím papírem. Vanilkový lusk podélně rozřízneme a vyškrábeme z něj dřev. Obě prázdné poloviny lusku opatrně rozmačkáme příborovým nožem a podélně rozřízneme. Rozřezané kousky použijeme na ozdobné převázání balíčků. Ve vodní lázni rozehrájeme a rozmícháme nalámanou čokoládu, smetanu, dřev z lusku, cukr a máslo. Sejmeme z vodní lázně a necháme zchladnout. Misky vyložíme palačinkami, na dno balíčků rozdělíme nakrájený banán a jahody, zalijeme čokoládovou omáčkou a pomocí potravinářského provázku svážeme jako měšce. Ozdobně převážeme proužky lusku a zapékáme ve vyhřáté troubě asi pět až 10 minut.

INZERCE

PĚSTUJTE A BUĎTE SOBĚSTAČNÍ S VARI[®] CZ

SEKAČKY / MULČOVAČE / MALOTRAKTORY / KARTÁČE / ŠTÍPAČE / A DALŠÍ

ŠROTOVNÉ AŽ 8 000 Kč na převodové skříně

Pokud u autorizovaného prodejce VARI odevzdáte svou starou převodovku VARI, i nefunkční (akceptujeme i převodovky od jiných výrobců), získáte v rámci AKCE ŠROTOVNÉ slevu až 8 000 Kč na nákup převodovky nové.

Akci lze využít při vrácení převodovek: / DSK-317, T-20, AKY, BSU všech modifikací a roků výroby pro získání převodovky DSK-317/S (osový čep) nebo DSK-317.1/S (GLOBAL) / DSK-316 a T-19 všech modifikací a roků výroby pro získání převodovky DSK-316.1PSVN



| TYP | SKŘÍŇ PŘEVODOVÁ DSK-316.1PSVN | SKŘÍŇ PŘEVODOVÁ DSK-317 | SKŘÍŇ PŘEVODOVÁ DSK-317/S | SKŘÍŇ PŘEVODOVÁ DSK-317.1/S |
|----------------|-------------------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| Obj.č.: | 4262 / 4262E# | 3411 / 3411E# | 3421 / 3421E# | 4224 / 4224E# |
| Cena Kč: | 14 990 | 19 990 | 19 990 | 19 990 |
| Akce ŠROTOVNÉ: | 8 990 | 11 990 | 11 990 | 11 990 |

* Ilustrační foto

ZNAČKOVÍ PRODEJCI:

/ Brno, GARDEN STUDIO, U zoologické zahrady 2/212, T 546 222 990 / Brno-Černovice, JAROSLAV TONINGER, Mírová 15, T 548 531 294 / Brtnice, Vlastimil Zelený-START, nám. Svobody 254, T 777 743 410, 567 216 388 / Havlíčkův Brod, MAT-MILAN MILICHOVSKÝ, Pražská 2495, T 569 425 052 / Chotěboř, Lébl s.r.o., 5.května 366, T 724 868 848 / Jihlava, MARREKO, Romana Havelky 2, T 567 220 595 / Moravský Krumlov, JAN HOLÝ, Na Kačence 1253, T 734 678 116, 737 260 791 / Strakonice, Milisterfer, s.r.o., Volynská 97, T 777 993 399 / Znojmo, Ivan Krejčí, Pražská 88, T 515 221 833 / Žďár nad Sázavou, ZAHRAHA VYSOČINA, s.r.o., Brodská 104, T 566 627 075

Kompletní sortiment a více jak 150 prodejen a servisů po celé ČR na www.vari.cz.





Proč molekulární vodík patří do každé rodiny? Protože pomáhá

Jak využít **přírozeně efekt** molekulárního vodíku?

K nedávno představeným vodíkovým inhalátorům jsou zde **dva nové produkty H₂ Forte a H₂ Dent Care**. Opět je uvádí na trh **česká společnost H₂ World Health & Beauty Company, s. r. o.**, založená **Davidem Maršálkem**. Ta je světovým lídrem v aktivaci i využití molekulárního vodíku.

Molekulární vodík. Nejmenší molekula ve vesmíru díky rozměrům a také vysoké rozpustnosti v tucích snadno proniká do podbuněčných částí, například mitochondrií, elektrány buněk biologického systému. Má tak velký potenciál působit jako inovativní terapeutický nástroj s pozitivním vlivem na léčbu mnoha zdravotních problémů.

„Jeho vliv na regeneraci organismu je téměř záračný, což jsem vysledoval i při léčbě onkologických pacientů. Medicína, natož veřejnost, ho ještě nedocenily,“ říká PharmDr. Milan Krajíček, který se podílel na vývoji nových produktů.

„Vědci zjistili, že molekulární vodík pomáhá optimalizaci imunitního systému a ochraně před virovými infekcemi a dalšími nemocemi i těmi, které souvisí s věkem. Dále podporuje zdravé funkce orgánů, zlepšuje regeneraci po sportu a přirozeně rozvíjí krásu. Má též antioxidační efekt, zvyšuje antioxidační kapacitu organismu. Lidé si pochvalují pocity svěžesti

a více energie, ústup drobných, ale problematických zánětů, dále třeba chronické migrény nebo kožních ekzémů,“ dodává doktor Krajíček.

Terapie po covidu

Proto se také na něj zaměřil i docent Michal Botek, vedoucí výzkumného projektu z Katedry přírodních věd v kinantropologii z Fakulty tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci. Po čtyřech letech úspěšných výzkumů s molekulárním vodíkem proběhl experimentální výzkum zaměřený na sledování účinků jeho inhalace na funkční stav organismu osob po onemocnění covidem-19. Podle něho molekulární vodík v žádném případě nemůžeme považovat za lék, ale spíše za nadějnou formu terapie, jejíž účinky na organismus v souvislosti s covidem-19 je třeba důkladně prozkoumat.

Komplexní vodíková terapie doprovázená užitím vodíkového inhalátoru a dalších speciálních vodíkových procedur při-



tom není žádnou novinkou. Využití molekulárního vodíku ve zdravotnictví a lázeňství bylo před lety v Česku představeno veřejnosti právě zásluhou Davida Maršálka. Poté tento způsob terapie začala využívat různá lázeňská a wellness zařízení.

Primář Josef Peták z Léčebného sanatoria Dr. Peták ve Františkových Lázních k již zaběhlým speciálním lázeňským vodíkovým procedurám inhalace, koupele, masáže a zábalů přidává také vodíkové doplňky stravy v tabletách H₂ Forte a H₂ Dent Care. Jednotlivé způsoby administrace vodíku se mohou vzájemně doplňovat a tím i jeho účinek zesilovat.

Obě novinky využívají odlišné mechanismy. H₂ Forte je speciální doplněk stravy podporující přirozenou tvorbu molekulárního vodíku v těle. Tablety jsou obohaceny o kurkuminoidy a vhodnou formou minerálu hořčičku. Tyto nově vyvinuté tablety zajistí mnohem více vodíku pro vaše tělo.

H₂ Dent Care zajišťuje komfortní zubní hygienu s využitím molekulárního vodíku. Zabraňuje tvorbě zubního kamene a usazenin, působí protizánětlivě a je kompaktnější a přenositelnější než zubní pasta.

KOMERČNÍ PREZENTACE

INZERCE

H₂ WORLD
HEALTH & BEAUTY

Molekulární vodík do každé rodiny

prevence | imunita | péče o zuby

prevence a podpora

H₂ DENT CARE

Smile, Life is beautiful

H₂ Dent Care představuje novou generaci péče o dutinu ústní s využitím molekulárního vodíku. Zabraňuje tvorbě zubního kamene a usazenin, působí protizánětlivě a je kompaktnější a přenositelnější než zubní pasta.

H₂ FORTE

Více molekulárního vodíku za méně peněz

H₂ Forte je unikátní speciální doplněk stravy podporující přirozenou tvorbu molekulárního vodíku v těle. Tablety jsou obohaceny o kurkuminoidy a vhodnou formou minerálu hořčičku. Tyto nově vyvinuté tablety zajistí mnohem více molekulárního vodíku za méně peněz.

péče o zuby

www.H2World.world

TYTO JAHODNÍKY ŠPLHAJÍ K NEBI...



...tyto jahodníky poskytují bez přestávky od konce dubna až do doby, než přijdou mrazy, jahody, které budete moci trhat ve výšce člověka.

Jeden francouzský pěstitel vytvořil opravdu ojedinělou odrůdu jahod. Tato odrůda je schopna vyšplhat během 6 měsíců v roce do výšky 1,30 m a více. Máte hezké jahody, které jsou čisté, zdravé a mají jedinečnou vůni.

ZASAĎTE SI JE BĚHEM SVÉHO VOLNA NA ZAHRADĚ NEBO DO KVĚTINÁČE NA BALKONĚ.

Tyto popínavé jahodníky Mount Everest (chráněná značka) potřebují na zakořenění jen velmi málo

místa. Přizpůsobí se jakékoliv půdě a jsou odolné vůči chladu. Na zasazení stačí jen pár minut a potom je už budete muset pouze podepřít a občas zalít.

VYTVÁŘEJÍ NA VAŠÍ ZAHRADĚ BAREVNOU OZDOBU A DÁVAJÍ PLODY ŘADU LET.

Každý den budete udiveni tím, že uvidíte, jak se šplhají stále výše a objevují se listy, květy a posléze velké červené plody, které se budou zvětšovat a bude jich stále

více. Představte si radost vašich dětí, až jim dovolíte utrhnout si ve výši paží tyto velké sladké plody, úplně zralé, čisté a bez prachu na vašem „jahodovém stromě“. Budete je trhat až do příchodu mrazů, dlouho po ukončení sklizně běžných jahod a z roku na rok vám budou neustále dávat voňavé plody.

Ano, nyní se již nepotřebujete ohýbat, abyste sbírali na zemi a v blátě jahody, které napadli živočišné ještě předtím, než byly zralé.



Takto velké jahody 6 měsíců na vašem stole.



Všechny vaše dezerty s jahodami s jedinečnou vůní.

Záruka 24 měsíců

Popínavé jahodníky jsou zabaleny ve speciálním obalu chránícím jejich kořeny. Můžete je zasadit okamžitě po přijetí. Pokud nezískáte do 90 dnů velké trsy červených plodů, které budete moci trhat ve výšce člověka, zavazujeme se vám vrátit peníze za objednané jahodníky na pouhé požádání a zcela bez diskuse poštovní poukázkou na vaše jméno.

OBJEDNÁVKA

Ano, chci využít vaší výjimečné nabídky a získat popínavé jahody.
Kupón odstříhnete a zašlete na adresu:

VITALIFE SHOP S.R.O., P.O.BOX 11, 755 08 Vsetín

Je samozřejmé, že pokud nezískám do 90 dnů a po dobu minimálně 6 měsíců velké trsy červených plodů, které bude možné sbírat ve výšce člověka, pouze vás o tom informuji dopisem a vy mi vrátíte hned a zcela bez diskuse poštovní poukázkou na mé jméno peníze za objednané jahodníky.

Na základě této celkové a definitivní záruky objednávám:

- 1 sadu 5 jahodníků za cenu 349,- Kč.
- 1 sadu 10 jahodníků za cenu pouhých 569,- Kč (ušetřím 129,- Kč).
- 1 sadu 20 jahodníků za cenu pouhých 780,- Kč (ušetřím 616,- Kč).

Cenu za objednávku uhradím při převzetí jahodníků (+ 149,- Kč poštovné a balné).
Zde jsou mé kontaktní údaje:

Příjmení: Jméno:

Adresa:

Město: PSČ:

Telefon*: Podpis:

(*nepovinné)

e-mail*:

(*nepovinné)

Podpisem níže stvrzuji, svůj souhlas, obchodní společnost Vitalife Shop s.r.o., IČO: 036 45 797, se sídlem Makovského 1177/1, Řepy, 163 00 Praha 6, k tomu, aby uvedená společnost jako správce zpracovávala mé osobní údaje za účelem přímého marketingu. Souhlasím s tím, že uvedená společnost může postupovat i mé doplnění, výmaz a omezení zpracování. Veškeré informace o zpracování osobních údajů jsou uvedeny na: www.vitalifeshop.cz, infolinka: 00420 227 046 056.

„60“ rockového houslisty

■ JOSEF VLČEK

Virtuózní rockový houslista **Karel Holas** oslaví 18. dubna šedesátku.

Většina těch, kdo sledují českou hudbu, ho zná ze skupiny Čechomor. Svým nezaměnitelným muzikantským šarmem tvoří spolu s kytaristou Frantou Černým páteř skupiny, která patří svým spojením moravského folkloru a rocku k nejoriginálnějším hudebním souborům v Česku.

Se svitavským rodákem se širší publikum mohlo poprvé setkat v roce 1988, kdy se stal spoluzakladatelem skupiny České srdce. Skupina pod vedením Michala Šenbauera stále ještě čeká na docenění své role ze začátku 90. let, kdy k nám přinesla folk rock s keltským akcentem. Při pobytech Českého srdce v Bretani dostal Holas velkou muzikantskou školu od místních lidových hudebníků a od samotného krále keltské harfy Alana Stívella, na jehož desce Again si v roce 1993 také s gusem zahrál.

S Českým srdcem natočil Holas čtyři alba, ale nakonec neodolal a přidal se ke svým krajanům ze Svitav, kteří si říkali



FOTO | M. JANCÍK / MAFRA

1. českomoravská nezávislá hudební společnost. I to byl folkrockový fenomén 90. let, ale s tím rozdílem, že byl zpočátku orientovaný na akustický zvuk a vycházel především z moravského folkloru. Holas s nimi nějaký čas hrával jako host, účastnil

se v roce 1996 dokonce i nahrávání jejich klíčové desky Mezi horami a pomáhal jim s pozvolným přechodem na elektrický zvuk. Stálým členem se ale stal až před 25 roky, po smrti houslisty Jiřího Břenka.

Zpívající houslista Břenek byl v začátcích „Českomoravské“ klíčovou postavou souboru a málokdo čekal, že kapela bez něj přežije. Ukázalo se ale, že Holas hvězdu kapely dokáže dostatečně nahradit. Našel v sobě nejen podobné hudební citění, živelnost a ochotu hledat nepřiliš známé lidové písně, ale i smysl pro folklorně rocková aranžmá. „Českomoravská“ se po jeho příchodu stávala stále víc rockovou kapelou, přibrala bicí a v roce 1999 změnila svůj název na Čechomor.

Čechomor a jeho Proměny

Už pod hlavičkou Čechomoru začala kapela spolupracovat s Jaromírem Nohavicou a spolu s ním natočila nejrockovější Nohavicovu skladbu Mladičká básnička a okouzující vánoční písničku Maria Panna. Holase spolu s ostatními členy Čecho-

moru můžeme vidět i v kultovním filmu Rok ďábla.

V té době už bylo na trhu mistrovské dílo Čechomoru, album Proměny. Produkoval ho významný anglický skladatel Jaz Coleman a výsledek je dodnes pýchou české populární hudby. Album si získalo respekt i na nadnárodní úrovni gramofonového průmyslu, ale evropské vedení jejich tehdejšího vydavatele se nakonec rozhodlo upřednostnit jiné, popovější projekty. V českém kontextu ale album trhalo rekordy a získalo tři Ceny Anděl za rok 2002.

Od té doby se Čechomor vrhl do řady různých projektů s hosty i s velkými orchestry, vybudoval si věrný okruh svých příznivců a stal se vyhledávanou koncertní kapelou. Franta Černý i Karel Holas už mají na krku šedesátku, ale energie, kterou při svých koncertech rozdávají, je stejně silná jako před dvaceti lety. Jejich fanoušci chodí na jejich koncerty nejen za fantastickou hudbou, kterou zkušená, své hudbě oddaná parta produkuje, ale i proto, aby si z gusta, s kterým kapela hraje, „nabíli baterie“.

INZERCE

helios.eu

Lidská řešení pro úspěšná podnikání

DŮVĚRA

RESPEKT

TÝMOVÝ DUCH

INOVACE

ASSECO SOLUTIONS

HELIOS

reality
IDNES.cz

REALITÁK
ROKU

ADOL
MONITOR

Prodáváte byt či dům?
Najděte si prověřeného makléře ve vašem okrese.
Najdete ho na www.realitakroku.cz

ČMF

CeMap
cenové mapy

RVI
REALITNÍ VZDĚLÁVACÍ
INSTITUT

3Dvirtual.cz
virtuální prohlídky 2D, 3D

CHYTRĚ
BYDLÍM

Office
to go



ČT1

7.55 O hradu Zásadce a turecké vojně **8.35** Pan Tau (2/33) **9.00** Pan Tau (3/33) **9.40** Gejzír **10.10** Dobrodružství Sherlocka Holmese **11.05** Všechnopárty **12.00** Z metropole, Týden v regionech **12.25** Hobby naší doby **12.50** Postřehy odjinud **13.00** Zprávy **13.05** Carovné prstýnky **14.10** Jak se mele babí hněv **14.55** Škola základ života **16.25** Hercule Poirot XII **18.00** Móda s Terezou Vu **18.25** Kluci v akci **18.55** Události za okamžik a počasí **19.00** Události **19.52** Branky, body, vteřiny

20.10 Zázraky přírody
Zábavní show, kde největší hvězdou je příroda
21.20 Císařův pekař
Komedie (ČR, 1951).
Hrají J. Werich, N. Gollová, M. Vášová, B. Záhorský, J. Plachý. Režie M. Frič
22.39 Výsledky losování Štátných 10 a Euromiliony
22.40 Maigret a zdymadlo
Detektivka (Fr./Bel./Švýc., 1994)
0.10 Rocco Schiavone
Castor a Pollux. Detektivní seriál (It., 2016)
1.50 Banánové rybičky
2.20 Sama doma
3.50 Zahradka je hra
4.15 Chalupa je hra
4.35 Pod pokličkou
5.00 Kuchařská pohotovost
5.30 Z metropole



Nova

7.40 Kačeří příběhy (5, 6) **8.25** Krok za krokem (7, 8) **8.50** Tvoje tvář má známý hlas – Šampioni **11.20** Koření **12.15** Volejte Novu **12.50** Rady ptáka Loskutáka **13.45** Tipy ptáka Loskutáka **14.00** Výměna manželek XIII **15.20** Princ Philip: 1921–2021 **17.35** Přísěrná tchyně **19.30** Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



FANTASY

20.20 Lovec: Zimní válka
Akční fantasy film (USA/Čína, 2016)
22.20 Centrální inteligence
Akční film (USA, 2016)
0.15 Přísěrná tchyně
Romantická komedie (USA, 2005)
2.00 Specialisté (29)
3.05 Co na to Češi



Prima

6.05 Astro Boy (5) **6.30** Pirátova rodinka (13) **6.55** M.A.S.H. (15) **7.30** Autosalon.tv **8.30** Cyklosalon.tv **9.00** Hudson a Rex II (8) **9.55** Máme rádi Česko **11.50** Vraždy podle Agathy Christie (17) **13.55** Svědkem vraždy. Krimifilm (USA, 2019). Hrají T. Cavanagh, K. Williams-Paisleyová, W. Malicková, E. Rotaruová a další. Režie M. Robison **15.50** Cirkus bude. Filmová komedie (ČR, 1954) **17.55** Na houpačce **18.40** Eva testuje **18.52** Počasí **18.55** HLAVNÍ ZPRÁVY **19.40** Krimi zprávy **19.55** SHOWTIME
20.15 Polda IV (14)
Výhodná investice. Krimiseriál (ČR, 2020). Hrají D. Matásek, V. Polívka, O. Pavelka, J. Vyoralék. Režie J. Fuit
21.30 Polda III (2)
Ve jménu otce. Krimiseriál (ČR, 2018)
22.50 Dlouhá noc přežití
Thriller (USA, 2020).
Hrají B. Willis, Ch. M. Murray, L. Hullová, T. J. Olson, S. Buckner. Režie M. Eskandari
0.35 Blade II
Akční horor (USA/N, 2002).
Hrají W. Snipes, K. Kristofferson, R. Perlman, L. Varelová. Režie G. del Toro
2.55 Mladé pušky II
Western (USA, 1990).
Hrají E. Estevez, K. Sutherland, L. Diamond Phillips, Ch. Slater
4.00 Hudson a Rex II (8)



Prima cool

5.30 Umění je cool **6.55** Pevnost Boyard **10.20** Re-play **10.55** COOL e-sport **11.25** Futurama X (11, 12) **12.25** Simpsonovi XVII (7, 8) **13.20** Simpsonovi XVII (9, 10) **14.20** Koule **17.15** Futurama X (13) **17.45** Futurama (1) **18.15** Simpsonovi XVIII (13) **18.45** Simpsonovi XVIII (14) **19.15** Simpsonovi XVIII (15) **19.45** Simpsonovi XVIII (16) **20.15** Kung Fu Panda 3 **22.10** Predátor: Evoluce **0.20** Simpsonovi XVIII (13) **0.50** Simpsonovi XVIII (14)



Nova Cinema

6.40 Frankie a Hazel **8.25** Dr. House III (24) **9.15** Dr. House IV (1) **10.45** Svatý muž **12.55** Captain America: První Avenger **15.10** Letadla 2: Hasiči a záchranáři **16.30** Neuvěřitelná cesta 2: Ztraceni v San Francisku **18.10** Případ mrtvého nebožtíka, komedie (ČR, 2020) **20.00** Stíhači Red Tails, válečný film (USA, 2012) **22.25** Melanie: Dar života a smrti, akční dobrodružný film (VB/USA, 2016) **0.35** 60 sekund, akční film (USA, 2000)



Prima Max

6.05 Nad zimní krajinou **7.35** Astro Boy (4) **7.55** Poslední loď II (7, 8) **9.40** Star Trek: Do neznáma, akční sci-fi film (USA/HG/Čína, 2016) **11.50** Velký dar, drama (USA, 2017) **13.50** Noční rande, komedie (USA, 2010) **15.25** Rodinu si nevybíráš, komedie (Fr., 2011) **17.35** Moonraker, dobrodružný film (VB/Fr., 1979) **20.00** Nesvatbovi, komedie (USA, 2005) **22.15** Koule, thriller (USA, 1998) **0.50** Predátor: Evoluce, akční horor (USA, 2018)



Joj Family

SOBOTA **7.55** Policisté v akci **9.00** Policisté v akci **10.05** Nové bydlení – Design **11.05** Na chalupě **12.10** Nové bydlení **13.25** Dr. Ludský (10/10) **14.45** Muž, který nesmí zemřít (3) **15.50** Plechová kavalérie (4/7) **16.55** Nové bydlení – Design **17.55** Na chalupě **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** V sedmém nebi **22.25** Poručík Petr (3) **23.15** Případ pro zvláštní skupinu (3/6) **0.25** Případ pro zvláštní skupinu

NEDĚLE **8.55** Inženýrská odyssea (8/13) **10.10** Inženýrská odyssea (9/13) **11.10** Případ pro zvláštní skupinu (3/6) **12.35** Případ pro zvláštní skupinu (4/6) **13.55** Plechová kavalérie (5/7) **14.55** Mladý muž a bílá velryba **16.50** Na chalupě **17.50** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Dlouhá míle (5) **21.55** Okres na severu (10/13) **23.00** Dlouhá míle (5) **0.30** Aféry 2, seriál (SR, 2011)

PONDĚLÍ **5.10** Krimi **5.30** Noviny **6.05** Krimi **6.30** Noviny **7.00** Soudní síň **1.05** Policisté v akci **12.00** Dr. Ema (1) **13.20** Aféry 2 **14.15** Soudní síň **17.20** Policisté v akci **18.20** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Mladý muž a bílá velryba **22.15** Nový život II (17) **23.15** Nové bydlení **23.55** Dr. Ema (1) **0.50** Krimi

ÚTERÝ **12.05** Dr. Ema (2) **13.25** Nový život II (17) **14.25** Soudní síň **16.25** Soudní síň – cz **17.20** Policisté v akci **18.20** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Poručík Petr (3) **21.00** Plechová kavalérie (5) **22.05** Nový život II (18) **23.05** Nové bydlení **23.40** Dr. Ema (2)

STŘEDA **10.00** Soudní síň **11.00** Policisté v akci **12.00** Dr. Ema (3) **13.20** Nový život II (18) **14.20** Soudní síň **17.20** Policisté v akci **18.20** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Okres na severu (10) **21.25** Muž, který nesmí zemřít (4) **22.35** Nový život II (19) **23.40** Nové bydlení **0.15** Dr. Ema (3)

ČTVRTEK **9.00** Soudní síň **11.00** Policisté v akci **12.00** Dr. Ema (4) **13.20** Nový život II (19) **14.20** Soudní síň **16.25** Soudní síň – cz **17.20** Policisté v akci **18.20** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Aféry 2 **21.05** Plechová kavalérie (6) **22.00** Nový život II (20) **23.00** Aféry

PÁTEK **9.05** Soudní síň – cz **10.00** Soudní síň **11.00** Policisté v akci **12.00** Dr. Ema (5) **13.15** Nový život II (20) **14.15** Soudní síň **17.15** Policisté v akci **18.20** Nové bydlení **19.00** Krimi **19.30** Noviny **20.20** Inženýrská odyssea (10) **21.45** Inženýrská odyssea (11) **22.55** Farářův konec **0.45** Nové bydlení



Relax

SOBOTA **8.20** Mariana, královna noci **9.20** Paní domu **9.50** Úžasnákov **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Esmeralda **16.55** Esmeralda **17.55** Mariana, královna noci **18.55** Mariana, královna noci **19.55** Žena za pultem **20.55** Esmeralda **21.55** Esmeralda **23.05** Top Relax **23.20** Luxus store

NEDĚLE **7.25** Mariana, královna noci **8.20** Mariana, královna noci **9.20** Stéfanie **10.20** Top Relax **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Žena za pultem **15.55** Esmeralda **16.55** Esmeralda **17.55** Mariana, královna noci **18.55** Mariana, královna noci **19.55** Esmeralda **20.55** Esmeralda **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PONDĚLÍ **7.00** Teleshopping **7.25** Mariana, královna noci **9.20** Stéfanie **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Esmeralda **17.55** Mariana, královna noci **19.55** Esmeralda **20.55** Esmeralda **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ÚTERÝ **9.50** Úžasnákov **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Esmeralda **17.55** Mariana, královna noci **19.55** Esmeralda **20.55** Esmeralda **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

STŘEDA **9.20** Stéfanie **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Esmeralda **17.55** Mariana, královna noci **19.55** Žena za pultem **20.55** Esmeralda **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

ČTVRTEK **9.50** Úžasnákov **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Žena za pultem **15.55** Esmeralda **17.55** Mariana, královna noci **19.55** Esmeralda **20.55** Esmeralda **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

PÁTEK **9.20** Stéfanie **10.20** Pohodové zprávy **10.35** Teleshopping **11.10** Luxus store **14.30** Teleshopping **14.40** Top Relax **14.55** Námořní hlídka **15.55** Esmeralda **17.55** Mariana, královna noci **19.55** Esmeralda **20.55** Esmeralda **21.55** Námořní hlídka **22.55** Pohodové zprávy **23.20** Luxus store

SÉRUM PRAVDY



neděle 18. dubna 2021



ČT1

- 6.00 Zajímavosti z regionů 6.25 O chytré horáckyni. Pohádka (ČR, 1968) 6.35 Škola základ života. Komedie (ČR, 1938) 8.10 Úsměvy Jaroslava Štercla 8.55 Polopate 9.45 Kalendárium 10.00 Toulavá kamera 10.30 Objektív 11.05 Život na zámku
- 12.00 Otázky Václava Moravce
- 13.00 Zprávy
- 13.05 100 + 1 princezna
- 14.05 Jak vyléčit žejzibabu
- 14.55 Sedmipírek
- 16.00 Císařův pekař
- 17.25 Pošta pro tebe
- 18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli
- 18.55 Události za okamžik a počasí
- 19.00 Události
- 19.52 Branky, body, vteřiny
- 20.05 Losování Sportky a Šance
- 20.10 Boží mlýny (2/6)
- 21.05 168 hodin
- 21.39 Výsledky losování Šťastných 10
- 21.40 Víť, že jsi vrah...
- 23.20 Případy detektiva Murdocha XIII
- 0.00 Infiltrace
- 0.55 Infiltrace - Diskuse odborníků
- 1.25 Banánové rybičky



Nova

- 5.55 Tlapková patrola (7, 8)
- 6.45 Looney Tunes: Úžasná show II (18)
- 7.15 Kačeří příběhy (7, 8)
- 8.00 Krok za krokem (10)
- 8.20 Princezna ze mlejna (2)
- 9.10 Silák Honza
- 10.20 Jak jsem se stal psem
- 12.10 Au Pair 3 aneb Dobrodružství v ráji
- 13.50 Koptretiny pro zámeckou paní
- 15.30 Raftáci Komedie (ČR, 2006)
- 17.40 Co je doma, to se počítá, pánové... Komedie (ČR, 1980)
- 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 20.20 Tvoje tvář má známý hlas - Šampioni
- 22.55 Štěpiny
- 23.25 Co je doma, to se počítá, pánové... Komedie (ČR, 1980)
- 1.05 Koptretiny pro zámeckou paní Komedie (ČR, 1981)
- 2.25 Volejte Novu
- 3.10 Co na to Češi



Prima

- 6.15 Astro Boy (6)
- 6.40 Pirátova rodinka (14)
- 7.15 M.A.S.H (15, 16)
- 8.10 Druhá světová válka: Cena říše (7)
- 9.20 Prima SVĚT
- 9.55 Fachmani
- 10.30 Prima Mazlíček
- 11.00 PARTIE Terezie Tománkové
- 11.55 Receptář prima nápadů
- 12.50 Libovky Pepy Libického
- 13.10 Vychytávky Ládi Hrušky
- 13.50 Vychytávky Extra
- 14.05 Libovky Pepy Libického
- 14.30 Holky z porcelánu Komedie (ČR, 1974)
- 16.45 Bajkeři Komedie (ČR, 2017)
- 18.52 Počasí
- 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY
- 19.40 Krimi zprávy
- 19.55 SHOWTIME
- 20.15 Román pro muže Komedie (ČR, 2010)
- 22.30 Svědek obžaloby Krimifilm (VB, 2016)
- 1.10 Nesvatbivi Komedie (USA, 2005)
- 3.40 Cyklosalon.tv



Nova Cinema

- 5.30 Báječná dovolená 7.05 Scooby-Doo a kletba 13. ducha 8.30 Neuvěřitelná cesta 2: Ztraceni v San Francisku 10.35 Letadla 2: Hasiči a záchranáři 12.00 Případ mrtvého nebožtíka 13.50 Stíhači Red Tails 16.10 Bravo Girls: Ukaž se! 18.05 Lovec: Zimní válka 20.00 Star Wars: Epizoda III - Pomsta Sithů 22.40 Pařba na třetí 0.35 Centrální inteligence



Prima cool

- 6.05 Umění je cool 6.55 Pevnost Boyard 8.35 Pevnost Boyard 10.15 Autosalon.tv 11.20 Cyklosalon.tv 11.50 Futurama X (13) 12.20 Futurama (1) 12.50 Simpsonovi XVII (11-14) 14.45 Zlíček nikdy neumírá 17.15 Futurama (2, 3) 18.15 Simpsonovi XVIII (17, 18) 19.15 Simpsonovi XVIII (19) 19.45 Simpsonovi XVIII (20) 20.15 Temný rytíř 23.25 Bez dechu, thriller (USA, 2011)



Prima Max

- 6.00 Nad zimní krajinou 9.45 Astro Boy (5) 10.05 Poslední loď II (8) 10.55 Poslední loď II (9) 11.50 Cirkus bude 13.45 Rodinu si nevybíráš, komedie (Fr., 2011) 15.45 Bez dechu, thriller (USA, 2011) 17.45 Nesvatbivi, komedie (USA, 2005) 20.00 Žít po svém, drama (USA, 2004) 22.05 Dlouhá noc přežití, thriller (USA, 2020) 23.45 Svědek obžaloby, krimifilm (VB, 2016)

pondělí 19. dubna 2021



ČT1

- 5.59 Studio 6 9.00 Dobrodružství Sherlocka Holmese 9.55 168 hodin 10.35 Minišou Karla Šipa 11.30 AZ-kvíz
- 12.00 Zprávy ve 12
- 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12.30 Sama doma
- 14.00 Trumfy Miroslava Donutla
- 14.55 Příběhy slavných... Jiří Schelinger
- 15.50 To je vražda, napsala XII
- 16.40 Cestománie
- 17.15 AZ-kvíz
- 17.40 Černé ovce
- 18.00 Události v regionech
- 18.25 Kde domov můj?
- 18.55 Události za okamžik a počasí
- 19.00 Události
- 19.56 Branky, body, vteřiny
- 20.10 Rapl (6/13)
- 21.10 Reportéři ČT
- 21.54 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra renty
- 21.55 Záblesky chladné neděle
- 23.30 Legendární historky
- 0.20 Případy detektiva Murdocha XIII
- 1.05 Rajské zahrady
- 1.25 Z metropole, Týden v regionech
- 1.55 Kalendárium



Nova

- 5.55 Snídaně s Novou
- 8.50 Novashopping
- 9.05 Ulice (4035)
- 10.00 Specialisté (29)
- 11.00 Co na to Češi
- 11.45 Tescoma s chutí
- 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12.35 Krok za krokem (11)
- 13.00 Ordinance v růžové zahradě 2 (927)
- 14.10 Castle na zabití VII (21)
- 15.05 Dr. House IV (2, 3)
- 16.57 Odpolední Počasí
- 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17.30 Co na to Češi
- 18.25 Ulice (4036)
- 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 20.20 Specialisté (126)
- 21.20 Specialisté
- 22.15 Námořní vyšetřovací služba XVI (6)
- 23.10 Dr. House IV (2, 3)
- 0.50 Castle na zabití VII (21)
- 1.30 Námořní vyšetřovací služba XVI (6)
- 2.10 Štěpiny
- 3.05 Co na to Češi
- 3.45 Ordinance v růžové zahradě 2 (927)



Prima

- 6.15 Astro Boy (7)
- 7.00 Nový den
- 8.15 M.A.S.H (17)
- 8.55 Ohnivý kuře (2)
- 10.10 Naše farma v Irsku
- 12.00 Walker, Texas Ranger VII (20)
- 12.55 Policie Hamburk XII (21)
- 13.55 Policie Hamburk XII (22)
- 14.55 Námořní vyšetřovací služba XIII (1)
- 15.55 Policie v akci
- 16.55 Krimi zprávy
- 17.15 LIKE HOUSE
- 17.50 Prostřeno!
- 18.52 Počasí
- 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY
- 19.40 Krimi zprávy
- 19.55 SHOWTIME
- 20.15 Sestřičky (59)
- 21.35 Postav si sen!
- 22.40 Policajt, nebo spratek (1)
- 23.55 LIKE HOUSE
- 0.25 Policie v akci
- 1.25 Námořní vyšetřovací služba XIII (1)
- 2.20 Policie Hamburk XII (21)
- 3.20 Policie Hamburk XII (22)
- 4.20 Prostřeno!



Nova Cinema

- 5.40 Donšajni 7.35 Svatý muž 9.45 Silák Honza 11.25 Jak jsem se stal psem 13.50 Star Wars: Epizoda III - Pomsta Sithů 16.20 Au Pair 3 aneb Dobrodružství v ráji 18.05 Hudbu složil 20.00 Příběh Alvina Straighta, drama (USA, 1999) 22.10 Poslední dům nalevo, horor (USA, 2009) 0.20 Pařba na třetí, komedie (USA, 2013)



Prima cool

- 8.35 Flash (21, 22) 10.25 Hvězdná brána II (41, 42) 12.30 Futurama (2, 3) 13.20 Simpsonovi XVII (15-18) 15.10 Hvězdná brána II (43, 44) 17.15 Futurama (4, 5) 18.15 Simpsonovi XVIII (21, 22) 19.15 Simpsonovi XIX (1, 2) 20.15 Simpsonovi XXII (13) 20.45 Aťáci IV (4) 21.15 Partička 22.00 Cesty k úspěchu 22.05 7 pádů Honzy Dědka 23.20 Re-play 23.55 Simpsonovi XVIII (21) 0.25 Simpsonovi XVIII (22)



Prima Max

- 6.00 Nad zimní krajinou 9.20 Astro Boy (6) 9.45 Poslední loď II (9) 10.35 Poslední loď II (10) 11.30 Záměna 13.40 Bez dechu, thriller (USA, 2011) 15.50 Nitky moci, thriller (USA, 2016) 17.45 Žít po svém, drama (USA/N, 2005) 20.00 Hezké vstávání, romantická komedie (USA, 2010) 22.15 Smrtelná aliance, thriller (USA/Kan., 2013) 23.55 Temný rytíř, akční film (USA, 2008)

úterý 20. dubna 2021



ČT1

- 5.59 Studio 6 9.00 To je vražda, napsala XII 9.50 Úsměvy Jana Faltýnka 10.30 Pošta pro tebe 11.30 AZ-kvíz
- 12.00 Zprávy ve 12
- 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12.30 Sama doma
- 14.00 Všechno, co mám ráda
- 14.30 Skříň
- 14.55 Příběhy slavných... Václav Čtvrtek
- 15.50 To je vražda, napsala XII
- 16.45 Cestománie
- 17.15 AZ-kvíz
- 17.40 Černé ovce
- 18.00 Události v regionech
- 18.25 Kde domov můj?
- 18.55 Události za okamžik a počasí
- 19.00 Události
- 19.56 Branky, body, vteřiny
- 20.10 Doktor Martin 2 (14)
- 21.05 Černí baroni (3/11)
- 21.59 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony
- 22.00 Marta a Věra (3, 4/8)
- 22.55 Komici na jedničku
- 23.50 Kriminální
- 0.50 AZ-kvíz
- 1.25 Zajímavosti z regionů



Nova

- 5.55 Snídaně s Novou
- 8.50 Novashopping
- 9.05 Ulice (4036)
- 10.00 Specialisté (126)
- 11.00 Co na to Češi
- 11.50 Tescoma s chutí
- 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12.40 Krok za krokem (12)
- 13.00 Ordinance v růžové zahradě 2 (928)
- 14.10 Castle na zabití VII (22)
- 15.05 Dr. House IV (4, 5)
- 16.57 Odpolední Počasí
- 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17.30 Co na to Češi
- 18.25 Ulice (4037)
- 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 20.20 Anatomie života (15)
- 21.30 Mise nový domov II
- 22.45 Víkend
- 23.40 Dr. House IV (4)
- 0.35 Dr. House IV (5)
- 1.25 Mise nový domov II
- 2.25 Krok za krokem (11)
- 3.05 Co na to Češi



Prima

- 6.15 Astro Boy (8)
- 7.00 Nový den
- 8.10 M.A.S.H (18)
- 8.50 Sestřičky (59)
- 10.10 Naše farma v Irsku
- 12.05 Walker, Texas Ranger VII (21)
- 13.00 Policie Hamburk XII (23)
- 14.00 Policie Hamburk XII (24)
- 15.00 Námořní vyšetřovací služba XIII (2)
- 16.00 Policie v akci
- 16.55 Krimi zprávy
- 17.15 LIKE HOUSE
- 17.50 Prostřeno!
- 18.52 Počasí
- 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY
- 19.40 Krimi zprávy
- 19.55 SHOWTIME
- 20.15 Slunečná (98)
- 21.40 7 pádů Honzy Dědka
- 22.55 Fachmani
- 23.25 LIKE HOUSE
- 0.00 Policie v akci
- 0.55 Námořní vyšetřovací služba XIII (2)
- 1.55 Policie Hamburk XII (23)
- 2.50 Policie Hamburk XII (24)
- 3.50 Prostřeno!



Nova Cinema

- 5.05 Scooby-Doo a kletba 13. ducha 6.20 Neuvěřitelná cesta 2: Ztraceni v San Francisku 7.50 Dr. House IV (2, 3) 9.35 Bravo Girls: Ukaž se! 12.00 Au Pair 3 aneb Dobrodružství v ráji 14.20 Příběh Alvina Straighta 16.30 Koptretiny pro zámeckou paní 18.10 Přísěrná tchyně 20.00 Firma 23.00 Vzbudte se, vojáci!, komedie (USA, 1994)



Prima cool

- 6.05 Umění je cool 7.05 Top Gear XVIII (1) 8.35 Flash (22, 23) 10.25 Hvězdná brána II (43, 44) 12.30 Futurama (4, 5) 13.20 Simpsonovi XVII (19-22) 15.10 Hvězdná brána III (45, 46) 17.15 Futurama (6, 7) 18.15 Simpsonovi XIX (3-6) 20.15 Teorie velkého třesku XII (7) 20.40 Teorie velkého třesku XII (8) 21.00 Prima Partička 22.00 Vikingové VI (10) 23.15 Skatetriping (4) 23.50 Simpsonovi XIX (3-5)



Prima Max

- 6.00 Nad zimní krajinou 7.15 Astro Boy (7) 7.45 Poslední loď II (10, 11) 9.35 To je vražda, naplekla 11.20 Pravidla moštárny 13.55 Nitky moci 15.50 Láska se zpozděním, romantický film (USA, 2016) 17.45 Hezké vstávání, romantická komedie (USA, 2010) 20.00 Případ Pelikán, thriller (USA, 1993) 22.55 Vražedné spojení, thriller (Kan., 2014) 1.00 Smrtelná aliance, thriller (USA/Kan., 2013)

středa 21. dubna 2021



ČT1

- 5.59 Studio 6 **9.00** To je vražda, napsala XII **9.45** Malý vodní had **10.35** Doktor Martin 2 (14) **11.30** AZ-kvíz
- 12.00 Zprávy ve 12
- 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12.30 Sama doma
- 14.00 Trumfy Miroslava Donutila
- 14.55 Všechnopárty
- 15.50 To je vražda, napsala XII
- 16.45 Cestománie
- 17.15 AZ-kvíz
- 17.40 Černé ovce
- 18.00 Události v regionech
- 18.25 Kde domov můj?
- 18.55 Události za okamžik a počasí
- 19.00 Události
- 19.56 Branky, body, vteřiny
- 20.05 Losování Sportky a Šance
- 20.10 Panoptikum města pražského (3/10)
- 21.15 Hercule Poirot XII
- 22.49 Výsledky losování Šťastných 10
- 22.50 Neobyčejné životy
- 23.45 Víť, že jsi vrah...
- 1.20 Máte slovo s M. Jilkovou
- 2.25 Rajske zahrady II
- 2.40 Dobré ráno



Nova

- 5.55 Snídaně s Novou
- 8.45 Novashopping
- 9.00 Ulice (4037)
- 9.55 Anatomie života (15)
- 11.00 Co na to Češi
- 11.50 Tescoma s chutí
- 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12.35 Krok za krokem (13)
- 14.10 Castle na zabítí VII (23)
- 15.05 Dr. House IV (6, 7)
- 16.57 Odpolední Počasí
- 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17.30 Co na to Češi
- 18.25 Ulice (4038)
- 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 20.20 Výměna manželek XIII
- 21.35 Malé lásky
- 22.30 Námořní vyšetřovací služba XVI (7)
- 23.25 Dr. House IV (6, 7)
- 1.05 Castle na zabítí VII (22)
- 1.45 Námořní vyšetřovací služba XVI (7)
- 2.25 Krok za krokem (12)
- 3.05 Co na to Češi
- 3.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (929)



Prima

- 6.15 Astro Boy (9)
- 7.00 Nový den
- 8.10 M.A.S.H (19)
- 8.50 Slunečná (98)
- 10.15 Naše farma v Irsku
- 12.05 Walker, Texas Ranger VII (22)
- 13.00 Policie Hamburk XII (25)
- 14.00 Policie Hamburk XII (26)
- 15.00 Námořní vyšetřovací služba XIII (3)
- 16.00 Policie v akci
- 16.55 Krimi zprávy
- 17.15 LIKE HOUSE
- 17.50 Prostřeno!
- 18.52 Počasí
- 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY
- 19.40 Krimi zprávy
- 19.55 SHOWTIME
- 20.15 Sestřičky (60)
- 21.35 Show Jana Krause
- 22.35 Cesty k úspěchu
- 22.50 Polda II (14)
- 0.00 LIKE HOUSE
- 0.30 Policie v akci
- 1.30 Námořní vyšetřovací služba XIII (3)
- 2.25 Policie Hamburk XII (25)
- 3.25 Policie Hamburk XII (26)



Nova Cinema

- 5.00 Jak jsem se stal psem **6.35** Dr. House IV (4, 5)
- 8.25 Příběh Alvin Straighta **11.05** Hudbu složil, slova napsal **13.35** Firma **16.30** Co je doma, to se počítá, pánové... **18.15** Honey 3: Tanec v krvi **20.00** Listopadová romance, romantický film (USA, 2001)
- 22.20 Smrt jí sluší, černá komedie (USA, 1992) **0.15** Star Wars: Epizoda III – Pomsta Sithů



Prima cool

- 6.05 Umění je cool **7.00** Top Gear XVIII (2) **8.30** Flash (23) **9.30** Flash II (1) **10.25** Hvězdná brána III (45, 46) **12.30** Futurama (6, 7) **13.20** Simpsonovi XVIII (1-4) **15.10** Hvězdná brána III (47, 48) **17.15** Futurama (8, 9) **18.15** Simpsonovi XIX (7-10) **20.15** Autosalon.tv **21.10** Prima Partička **22.15** Holky za mřížemi III (14) **23.20** COOL e-sport **23.50** Simpsonovi XIX (7) **0.15** Simpsonovi XIX (8, 9)



Prima Max

- 6.00 Nad zimní krajinou **7.05** Astro Boy (8) **7.25** Poslední loď II (11, 12) **9.15** Rozmarýn milionář **11.10** Cirkus bude **13.10** Láska se zpožděním, romantický film (USA, 2016) **15.05** Ukradená dcera, thriller (Kan., 2015) **17.05** Případ Pelikán, thriller (USA, 1993) **20.00** Děti moje, drama (USA, 2011) **22.20** Okrsek 13, akční film (Fr., 2004) **0.10** Vražedné spojení, thriller (Kan., 2014)

čtvrtek 22. dubna 2021



ČT1

- 5.59 Studio 6 **9.00** To je vražda, napsala XII **9.50** Panoptikum města pražského (3/10) **11.00** Všechno, co mám ráda **11.30** AZ-kvíz
- 12.00 Zprávy ve 12
- 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12.30 Sama doma
- 14.00 Tak neváhej a toč speciál
- 15.05 Profesionálové
- 16.00 To je vražda, napsala XII
- 16.45 Všechno, co mám ráda
- 17.15 AZ-kvíz
- 17.40 Černé ovce
- 18.00 Události v regionech
- 18.25 Kde domov můj?
- 18.55 Události za okamžik a počasí
- 19.00 Události
- 19.56 Branky, body, vteřiny
- 20.10 Doktor Martin 2 (15)
- 21.00 Gejzír
- 21.30 Máte slovo s M. Jilkovou
- 22.29 Výsledky losování Šťastných 10
- 22.50 Na stopě
- 22.55 Rocco Schiavone
- 0.35 AZ-kvíz
- 1.05 Banánové rybičky
- 1.40 Kuchařská pohotovost



Nova

- 5.55 Snídaně s Novou
- 8.50 Novashopping
- 9.10 Ulice (4038)
- 10.00 Malé lásky
- 11.00 Co na to Češi
- 11.50 Tescoma s chutí
- 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12.35 Krok za krokem (14)
- 13.00 Ordinace v růžové zahradě 2 (930)
- 14.10 Castle na zabítí VIII (1)
- 15.05 Dr. House IV (8, 9)
- 16.57 Odpolední Počasí
- 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17.30 Co na to Češi
- 18.25 Ulice (4039)
- 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 20.20 Ordinace v růžové zahradě 2 (1018)
- 21.45 Život ve hvězdách
- 22.15 Námořní vyšetřovací služba XVI (8)
- 23.10 Dr. House IV (8, 9)
- 0.50 Castle na zabítí VII (23)
- 1.30 Námořní vyšetřovací služba XVI (8)
- 2.10 Život ve hvězdách
- 3.05 Co na to Češi



Prima

- 6.15 Astro Boy (10)
- 7.00 Nový den
- 8.10 M.A.S.H (20)
- 8.50 Sestřičky (60)
- 10.10 Naše farma v Irsku
- 12.05 Walker, Texas Ranger VII (23)
- 13.00 Policie Hamburk XII (27)
- 14.00 Policie Hamburk XII (28)
- 15.00 Námořní vyšetřovací služba XIII (4)
- 15.55 Policie v akci
- 16.55 Krimi zprávy
- 17.15 LIKE HOUSE
- 17.50 Prostřeno!
- 18.52 Počasí
- 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY
- 19.40 Krimi zprávy
- 19.55 SHOWTIME
- 20.15 Slunečná (99)
- 21.35 Mordparta II (8)
- 22.55 Polda II (3)
- 0.05 LIKE HOUSE
- 0.40 Policie v akci
- 1.40 Námořní vyšetřovací služba XIII (4)
- 2.35 Policie Hamburk XII (27)
- 3.30 Policie Hamburk XII (28)
- 4.30 Prostřeno!



Nova Cinema

- 5.50 Dr. House IV (6, 7) **7.40** Honey 3: Tanec v krvi **9.30** Teleshopping **10.00** Firma **12.55** Teleshopping **13.30** Táta lump **15.15** Listopadová romance **17.30** Bitva o Midway, válečné drama (USA, 1976) **20.00** Captain Marvel, akční sci-fi film (USA, 2019) **22.25** Frekvence, thriller (USA, 2000)
- 0.40 Smrt jí sluší, černá komedie (USA, 1992)



Prima cool

- 6.05 Umění je cool **6.55** Top Gear XVIII (3) **8.25** Simpsonovi XXXII (13) **8.55** Ajířáci IV (4) **9.30** Teorie velkého třesku XII (7, 8) **10.25** Hvězdná brána III (47, 48) **12.30** Futurama (8, 9) **13.20** Simpsonovi XVIII (5-8) **15.10** Hvězdná brána III (49, 50) **17.15** Futurama (10, 11) **18.15** Simpsonovi XIX (11-14) **20.15** Jeden svět nestačí **22.55** Inferno **0.55** Simpsonovi XIX (11)



Prima Max

- 6.00 Nad zimní krajinou **9.35** Astro Boy (9) **9.55** Poslední loď II (12, 13) **11.50** To je vražda, napelka **13.40** Ukradená dcera, thriller (Kan., 2015) **15.40** Švec, komedie (USA, 2014) **17.40** Děti moje, drama (USA, 2011) **20.00** Jak utopit dr. Mráčka aneb Konec vodníků v Čechách, filmová komedie (ČR, 1974) **22.15** Vrahova múza, thriller (Rak., 2017) **0.10** Okrsek 13, akční film (Fr., 2004)

pátek 23. dubna 2021



ČT1

- 5.59 Studio 6 **9.00** To je vražda, napsala XII **9.45** V Praze bejvávalo blaze **10.35** Doktor Martin 2 (15) **11.30** AZ-kvíz
- 12.00 Zprávy ve 12
- 12.20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12.30 Sama doma
- 14.00 Na stopě
- 14.25 Reportéři ČT
- 15.10 Cestománie
- 15.40 Neobyčejné životy
- 16.35 Polopaté
- 17.30 AZ-kvíz
- 18.00 Události v regionech
- 18.25 Kde domov můj?
- 18.55 Události za okamžik a počasí
- 19.00 Události
- 19.56 Branky, body, vteřiny
- 20.05 Losování Sportky a Šance
- 20.10 Četníci z Luhačovic (3/12)
- 21.35 Všechnopárty
- 22.29 Výsledky losování Šťastných 10
- 22.30 Profesionálové
- 23.25 Kriminální
- 0.25 AZ-kvíz
- 0.50 Toulavá kamera
- 1.20 Objektiv
- 1.50 Banánové rybičky



Nova

- 5.55 Snídaně s Novou
- 8.40 Novashopping
- 8.55 Ulice (4039)
- 9.50 Ordinace v růžové zahradě 2 (1018)
- 11.00 Co na to Češi
- 11.50 Tescoma s chutí
- 12.00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12.40 Krok za krokem (15)
- 13.00 Ordinace v růžové zahradě 2 (931)
- 14.10 Castle na zabítí VIII (2)
- 15.05 Dr. House IV (10, 11)
- 16.57 Odpolední Počasí
- 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17.30 Co na to Češi
- 18.25 Ulice (4040)
- 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 20.20 Dvě nevěsty a jedna svatba Komedie (ČR, 2018)
- 22.00 Přepadení v Pacifiku Thriller (USA, 1992)
- 23.55 Dr. House IV (10, 11)
- 1.25 Castle na zabítí VIII (1)
- 2.05 Specialisté (126)
- 3.10 Co na to Češi



Prima

- 6.15 Astro Boy (11)
- 7.00 Nový den
- 8.10 M.A.S.H (21)
- 8.50 Slunečná (99)
- 10.15 Naše farma v Irsku
- 12.05 Walker, Texas Ranger VIII (1)
- 13.00 Policie Hamburk (1)
- 14.00 Policie Hamburk (2)
- 15.00 Námořní vyšetřovací služba XIII (5)
- 16.00 Policie v akci
- 16.55 Krimi zprávy
- 17.15 LIKE HOUSE
- 17.50 Prostřeno!
- 18.52 Počasí
- 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY
- 19.40 Krimi zprávy
- 19.55 SHOWTIME
- 20.15 Máme rádi Česko
- 22.05 Jak utopit dr. Mráčka aneb Konec vodníků v Čechách Filmová komedie (ČR, 1974)
- 0.10 LIKE HOUSE
- 0.50 Policie v akci
- 1.50 Námořní vyšetřovací služba XIII (5)
- 2.45 Policie Hamburk (1)
- 3.45 Policie Hamburk (2)



Nova Cinema

- 5.15 Honey 3: Tanec v krvi **6.55** Dr. House IV (8, 9)
- 8.40 Trhák pana Bowfingera **10.30** Teleshopping
- 11.00 Listopadová romance **13.20** Teleshopping
- 13.50 Turner a Hooch **15.40** Captain Marvel **18.05** Něco jako láska, komedie (USA, 2005) **20.00** Herkules, animovaný film (USA, 1997) **21.45** Odpad, drama (VB, 2014) **0.00** Frekvence



Prima cool

- 6.05 Umění je cool **6.55** Top Gear XVIII (4) **8.25** Autosalon.tv **9.30** Re-play **9.55** COOL e-sport **10.25** Hvězdná brána III (49, 50) **12.30** Futurama (10, 11) **13.20** Simpsonovi XVIII (9-12) **15.10** Hvězdná brána III (51, 52) **17.15** Futurama (12) **17.45** Futurama (13) **18.15** Simpsonovi XIX (15, 16) **19.15** Simpsonovi XIX (17) **19.45** Simpsonovi XIX (18) **20.15** Top Gun **22.30** Hybrid **0.25** Simpsonovi XIX (15, 16)



Prima Max

- 6.00 Nad zimní krajinou **7.40** Astro Boy (10) **8.00** Poslední loď II (13) **9.00** Poslední loď III (1) **9.55** Nitky moci **11.50** Rodinu si nevybíráš, komedie (Fr., 2011) **14.05** Švec, komedie (USA, 2014) **16.00** To je vražda, napelka **17.50** Téměř bez šance, thriller (USA, 1999) **20.00** Jen pro tvé oči, dobrodružný film (VB, 1981) **22.45** Inferno, akční film (USA, 1999)
- 0.40 Vrahova múza, thriller (Rak., 2017)

Bez masa je líp

Speciál Prostřeno! plný zdravého životního stylu

ČR | Pořad Prostřeno! čeká speciální týden. Bude totiž plný zdravého životního stylu. V pondělí své stravovací návyky představí Lenka Kořínková (64). Herečka, lektorka angličtiny, autorka několika bestsellerů do menu zařadí variace na falafelové téma s oranžovými zeleninobramborami a s řepou od Linh. Žádné maso, laktóza ani lepek.

V úterý předvede moderní stravování DJ Ladida, vlastním jménem Linda Štěpničková (44). Těstoviny budou bezpečkové se zeleninou a nudličkami z pravé hovězí svičkové a na konec přijde papája s hruškou v redukcí vína a čaje. Zábava všechny překvapí, když Linda uspořádá hod hopíkem do kýble.

Ve středu pozve hosty trenérka a výtěžková poradkyně modelek Helena Čechurová. Naservíruje květákové kari a avokádový pudink.

Ve čtvrtek se k plotně postaví Kamila Gráf (34), která kdysi chtěla být modelkou, dnes je maminkou a zdravá strava i sport jsou pro ni koníčkem. Připraví tataráček, čočkovku, trhané maso, batáty,

Coleslaw a „čískej“. Dá jí dost zabrat, aby vymyslela a hlavně uvařila varianty pro ty, kteří maso nejí.

Týden zakončíme u vegana Libora Poznička (32). Nachystá rostlinnou paštiku, mrkvový krém s kokosovým mlékem, čočkový dhal s tempehem a brownies s arašídovým krémem. A zamotá hlavy dámám, když při zábavě budou odhadovat, kolik gramů bílkovin potraviny mají. Kdo vyhraje 60 tisíc? Dívejte se každý všední den od 17:50 na Prostřeno! na Primě. (kot)

Čočkový dhal s tempehem

Ingredience: 1 cibule, 2 stroužky česneku, 3 PL rostlinného oleje, 1 bobkový list, 1 chilli paprička, 1 ML žlutého kari, 1 ML mletého římského kmínu, 1 plechovka krájených rajčat, 400 ml kokosového mléka, 200 ml vody, 200 g červené čočky, 250 g rýže basmati, 1 balení uzeného tempehu, hrst čerstvého koriandru, sůl. **Postup:** Cibuli, česnek a zázvor nakrájíme najemno. Na oleji zpěníme cibulku, přidáme česnek a koření a dvě minuty



Účastníci speciálu Prostřeno! dávají tělu to nejlepší a pyšní se krásnými figurami. Zcela vpravo někdejší herečka Lenka Kořínková. FOTO | FTV PRIMA

restujeme. Vmícháme rajčata, zalijeme kokosovým mlékem a vodou, vsypeme propláchnutou čočku a na mírném ohni vaříme do změknutí. Rýži uvaříme podle návodu. Ke konci z dhalu vyndáme bobkový list, dle chuti osolíme. Podáváme s vařenou lehce osolenou rýží, vše posypané čerstvým koriandrem. Doplňme nasucho opraženým uzeným tempehem.

Květákové kari



Ingredience: 1/2 květáku, 2 PL řepkového oleje, 1 vrchovatá ML semínka černé hořčice, 1 vrchovatá ML semínka pískavice, 1 vrchovatá ML kurkumy, hrst sušených listů kari, kousek zázvoru,

2 stroužky česneku, 6 jarních cibulek, 1 čerstvá červená chilli paprička, 1 velký svazek čerstvého koriandru, 2 zralá rajčata, 400 g konzerva nízkotučného kokosového mléka, 400 g konzerva cizrny, 227 g konzerva kousků ananasu, 1 citron. **Rýže:** 1 hrnek (300 g) rychlovarné celozrnné nebo basmati rýže, 10 hřebíčků, 1/2 citronu. **Postup:** Očištěný květák zprudka opečeme na pánvi. Přidáme rýži, vodu a vmícháme i ostatní koření. Oloupaný zázvor, česnek, očištěné jarní cibulky, chilli paprička a stonky koriandru rozmixujeme najemno a vmícháme směsí. Přidáme nahrubo nakrájená rajčata. Vlijeme kokosové mléko, přidáme scezenou cizrnu, kousky ananasu i se šťávou. Vše uvedeme do varu. Podáváme horké.

INZERCE

Reality

| | |
|---|----------------------------|
| Hlavní stavbyvedoucí/Projektový manažer | 30 000 - 60 000 Kč / měsíc |
| Samostatný projektant - masivní dřevostavby | 35 000 - 45 000 Kč / měsíc |
| Rozpočtář/stavbyvedoucí | 40 000 - 60 000 Kč / měsíc |
| Strojník | 20 000 - 35 000 Kč / měsíc |

Více na www.jobdnes.cz

Technika, elektrotechnika

| | |
|---|----------------------------|
| Elektorník - 5 týdnů dovolené a 13. mzda! | |
| Elektro údržba | 25 000 - 35 000 Kč / měsíc |
| Vedoucí týmu mechatroniků (Děčínsko) | |
| Elektroinženýr s AJ | |

Více na www.jobdnes.cz

Kvalita, kontrola jakosti

| | |
|--|----------------------------|
| Vedoucí dodavatelské kvality s AJ (35-40.000...) | 35 000 - 40 000 Kč / měsíc |
| Laborant- plat AŽ 27.000 Kč | 23 000 - 27 000 Kč / měsíc |
| Inženýr kvality - automotive (40-55.000 Kč) | 40 000 - 55 000 Kč / měsíc |
| Operátor kvality na 3 směny (25000kč) | 22 000 - 25 000 Kč / měsíc |

Více na www.jobdnes.cz

Doprava, logistika

| | |
|--|----------------------------|
| Brigáda řízení dopravy 125 Kč/hod. + stravenka | |
| Dispečer přepravy s němčinou (30-40.000 Kč) | 30 000 - 40 000 Kč / měsíc |
| Supply chain manager (od 100.000 Kč) | 150 000 Kč / měsíc |
| Manipulant s VZV (23 - 24 000 Kč) | 23 000 - 24 000 Kč / měsíc |

Více na www.jobdnes.cz

jobDNES.cz

Vaše cesta do práce

Hledáte větší dům nebo byt?

Vyzkoušejte hledání v okolí na **Reality.iDNES.cz**

reality
iDNES.cz

Prodáváte svoji nemovitost? Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži www.RealitaRoku.cz



Kellner měl na Jizerce heliport



Petr Kellner (na malém snímku) pravidelně trávil čas i ve svém sídle v osadě Jizerka v Jizerských horách. Místní na něj vzpomínají jako na příjemného člověka. U svojí chalupy měl i heliport, který dokonce využívala pro záchranu turistů horská služba.

FOTO | OTA BARTOVSKÝ, PETR TOPIČ

Zesnulý miliardář a nejbohatší Čech **Petr Kellner** měl silné vazby na **Liberecký kraj**. Narodil se v **České Lípě**, studoval v **Liberci** a volný čas trávil na **Jizerce**. Tam na něj vzpomínají v dobrém.

■ JAN PEŠEK

JIZERKA | Dobrý člověk, který pomáhal i povzbuzoval. Tak vzpomínají na miliardáře Petra Kellnera, jenž v sobotu 27. března zahynul při pádu vrtulníku, obyvatelé osady Jizerka v Jizerských horách. Kellner sem pravidelně létal vrtulníkem. U své chalupy dokonce zbudoval heliport, ze kterého létala se zraněnými turisty horská služba.

„Byl to příjemný člověk. Krátce jsem

si s ním popovídal, když byl u nás na čaji,“ vzpomíná na návštěvu nejbohatšího Čecha Vojtěch Adamský, provozovatel chaty Pešákovna, která leží zhruba kilometr od Kellnerovy rozlehlé chalupy.

Autem i vrtulníkem

„Rád sportoval, běhal tady jak v zimě na lyžích, tak v létě. Někdy přiletěl vrtulníkem na svůj heliport, jindy zase přijel normálně autem,“ přibližuje Adamský a vybavuje si své poslední setkání s mužem, jehož jmění se odhaduje na bezmála 300 miliard korun.

„Naposledy tu byl v únoru nebo v lednu, krátce před tím, než jsme museli úplně zavřít. Řekl nám, ať se držíme. Ještě předtím nám sem posílal lidi, když byl zrovna v Polsku.“

Podle Adamského měl Kellner na Jizerce dobré vztahy. „Byl v pohodě, navštěvoval tady všechny chalupy.“

Podle předsedy Českého svazu ochránců přírody Pavla Byrona, který provozuje zdejší Muzeum Jizerských hor, jezdil Kellner na svou chatu především ve všed-

ní dny. Vyhýbal se tak davům turistů, kteří sem míří v zimě na lyže nebo v létě na pěší či cyklistické túry. Podle něj měl navíc velmi dobrou pověst.

„O lidech, co bydlí na Jizerce, se hodně drbe. O něm se nedrbalo téměř vůbec,“ zmiňuje předseda ochránců přírody.

Na Petra Kellnera vzpomínají i lyžaři, kterých na Jizerce v den oznámení tragédie bylo kvůli vládním opatřením pomálu. „Byl tu užitečný, nechal tu udělat silnici a zařídil fúru věcí. Je to škoda, určitě to bude mít dopad,“ svěřil se běžkař Jan Fejkl, který na Jizerku jezdí z Jablonce nad Nisou už třicet let.

Heliport i pro záchranku

„Viděl jsem ho několikrát, létal sem heliokoptérou, to se nedalo přehlédnout. Ale jinak byl dost tichý, moc se neukazoval na veřejnosti, měl svůj soukromý život,“ dodává Fejkl.

Přítomnost nejbohatšího Čecha na Jizerce jistě ocenili i turisté, kteří v Jizerských horách utrpěli úraz a museli být le-

tecky transportováni do nemocnice. Heliport u Kellnerova sídla totiž sloužil i leteckým záchranářům.

„Jeho heliport aktivně využíváme. Je plně zkolaudovaný a určený pro přistávání vrtulníků. On ho vybudoval a složky Integrovaného záchranného systému ho mají k dispozici. Kdyby tam ten heliport nebyl, museli bychom přistávat na místech, která k tomu nejsou optimální,“ přiznává šéf Horské služby ČR a bývalý dlouholetý náčelník Jizerských hor René Mašín.

Petr Kellner, rodák z České Lípy, který absolvoval Obchodní akademii v Liberci, získal chalupu na Jizerce před zhruba patnácti lety. Roubené stavení bylo z velké části prohnílé, musel je nechat zbourat a postavit jeho repliku. Bylo to vůbec poprvé, kdy se na Jizerce objevil stavební jeřáb.

Miliardář si vždy hlídal soukromí, možná proto si vybral právě Jizerku, kde nežije trvale více než stovka lidí a je tu jen pár stavení. Chalupa je navíc schována za kopcem, mimo frekventované turistické trasy.

Rodina a nejbližší se loučili s miliardářem

Rodina a nejbližší přátelé se o minulém víkendu rozloučili se zesnulým Petrem Kellnerem. Na Twitteru o jeho pohřbu informoval ředitel skupiny PPF pro PR Vladimír Mlynář. Skupina už dopředu upozornila na to, že pohřeb proběhne pouze v úzkém rodinném kruhu a bez přítomnosti médií. Pohřeb se měl konat v zahradách Kellnerova rodinného sídla v Dejvicích. Jeho rakev byla pokrytá me-

chem, kůrou a květinami. Bílé růže, hortenzie a drobné kvítí zdobily i stromy, mezi kterými byla rakev v zahradě položena. Věnce se vzkazy posledního rozloučení pokládali smuteční hosté pod stojany dvou fotografií Petra Kellnera. Černobílé fotografie vyobrazily Kellnera s úsměvem na tváři. Podle Blesku hrála při pohřbu známá píseň Knockin' On Heaven's Door od Boba Dylana. (PPF, iDNES.cz)



Nové vydání časopisu Téma: Moc jako nemoc

Kdekoho vábí. Kdekdo jí nedolal. Nejedem podlehl. Nejednoho semlela, a některé zničila. Moc. Ne nad sebou samým, ale nad jinými. „Mocenská pyramida je opravdu přitažlivá. Čím výš budete, tím méně agrese schytáte shora a tím víc jí musíte pustit dolů. I v tlupách primátů se jedinci liší mozkovou chemií. Ti dominantní jednájí útočně. Ti uprostřed jsou cyklisté, kteří se nahoru hrbí a dolů šlapou a jsou plní adrenalinu. A ty dole stresové hormony jako kortizol předurčují k poslušnosti,“ vysvětluje psychiatr Radkín Honzák. Koho přitahuje moc? Jak nás mění? A proč neuneseme, pokud odejdeme z výsluní? Čtete v novém vydání týdeníku u Téma již tento pátek. (IČ)



Janeček bude mít syna Karla



Karel Janeček, Lilia Khoušoutdinova, jejich dcera Isabela a její syn Leo. FOTO | ARCHIV L. KHOUŠOUTDINOVA

ČR | Lilia Khoušoutdinova (32 let) a miliardář Karel Janeček (47) se za pár týdnů dočkají miminka. Publicistka, návrhářka a cestovatelka má s partnerem už dceru Isabelu. V rozhovoru pro iDNES.cz prozradila, jestli jejich druhé společné dítě bude kluk, nebo holka.

V čem je toto těhotenství jiné než to předcházející?

Je určitě náročnější. Ovšem také mi už není třidvacet, jako to bylo s prvním dítětem. Zároveň vzhledem k tomu, že načasování nebylo úplně plánované, dává mi dost zabrat i to, že se snažím dokončit co nejvíc pracovních záležitostí, abych potom v šestinedělí mohla alespoň trošičku vypnout. Není tedy úplně jednoduché to stíhat, nicméně nechci si stěžovat. Myslím, že co se týká těhotenství a porodu, mám vynikající genetiku, tudíž to jako vždy snáším velmi dobře.

Kdy se má miminko narodit?

Porod očekáváme v květnu, což je určitě krásné období, kdy bude trošku teplo a pokvetou květiny. Malou jsem také rodila na jaře a přijde mi to jako velmi milé načasování.

Víte už pohlaví?

Ano, pohlaví víme. Bude to kluk.

Už máte vybrané jméno?

Ano, máme. Karel by rád uctil rodinnou tradici, tedy také Karel. Ale nebude to jediné jméno.

Jaká byla vaše první reakce, když jste se to dozvěděli? Jak reagoval

nastávající otec?

Pokud myslíte reakce na to, že to bude syn, tak to jsem tušila. Pohlaví dítěte se mi zatím vždy podařilo odhadnout správně. Nicméně reakce Karla byla opravdu vtipná. Myslím si, že jen málokdo tak otevřeně prozradí svou preferenci před paní doktorkou. Když se dozvěděl, že to bude syn, svoji radost neskrýval ani trochu.

Co na to vaše dcera Isabela a starší sourozenci?

Isabelka dost polemizuje o tom, že mám miminko v břichu, které tam „pracuje a pak za námi vyleze“. Leo, z nějakého pro mě nepochopitelného důvodu, by chtěl sourozenců co nejvíc. Takže ten je nadšený. Myslím si, že má i radost, že už konečně nebude muset hrát jen holčičí hry, ale přibudou i klučičí varianty.

Plánujete případně další miminko?

Mám skoro tři děti a teď si říkám, že je to víc než dost, takže momentálně určitě další miminko neplánuji. Ale jestli mi za deset let najednou přeskočí a řekne si, že chci třeba ještě na závěr holčičku, tak to se ještě stát může. Takže neříkám, že je to úplně uzavřené. (zar)

INZERCE

JEDNOTA

14. 4. - 27. 4. 2021

TO PRAVÉ MÍSTO PRO VÁŠ NÁKUP®

Víkendová akce 16. 4. - 18. 4. 2021

Olej řepkový 1 l

akce

VÍKEND

29,⁹⁰

~~39,⁹⁰~~

Granko 225 g (100 g/17,73 Kč)

24,⁹⁰

~~51,⁹⁰~~

39,⁹⁰

~~56,⁹⁰~~

Magnum White, Almond, Classic 120 ml (100 ml/20,75 Kč)

Prací prášek Ariel 45 PD vybrané druhy (1 PD/4,44 Kč)

akce

coop club

199,⁹⁰

~~269,⁹⁰~~

Cena pro zákazníky bez karty COOP Club.

Cena pro držitele karty COOP Club.

29,⁹⁰

~~34,⁹⁰~~

24,⁹⁰

~~34,⁹⁰~~

Tekuté mýdlo Inspired 500 ml vybrané druhy (100 ml/od 4,98 Kč)

Speciální nabídka jen pro členy COOP Clubu. Jak se stát členem COOP Clubu najdete na stránkách www.jednota.cz.



Klíče od sklepů se předávaly z otce na syna bez patřičných dokumentů. Až nyní vznikla jejich první ucelená evidence.

2x FOTO | ANNA VAVŘÍKOVÁ, MAFRA

Sklepy „Hobitína“ se dotýkají

Digitální mapování vinných sklepů ve Vrbsici ukázalo, že vedou i pod silnicemi a vzájemně je dělí jen pár centimetrů.

■ IVANA SOLAŘÍKOVÁ

VRBSICE | Vinné sklepy ve Vrbsici na Břeclavsku jsou vykopané do kopce Stráž až v sedmi patrech pod sebou. To z nich dělá raritu, jaká v Česku nemá obdoby.

Lidé je tu do pískovce postupně hloubili několik staletí. Kudy podzemní prostory vedou, však dosud nikdo nezmapoval. Odhalil to až současný průzkum, během něhož odborníci naskenovali a digitálně zaměřili víc než dvě stovky sklepů nejen na Stráži, ale i v kolonii Na sklepech.

Jeden z nejmalebnějších sklepů má rodinné vinařství Miroslava Bočka. „Sklep je už několik generací děděn mezi rodinou z manželčiny strany. První dochované záznamy jsou o tom z roku 1934, takže má nějakou historii. Dál ale nevidíme. Myslím, že náš i sousední sklepy jsou odhadem staré 200 až 300 let,“ ukazuje vrbsický vinař do půvabných útrov, v nichž zraje hlavně červené víno.

Jak říká, do zdí sklepa je potřeba čas od času sáhnout. „Během roku se střídá vlhko a naopak sucho, takže dochází k degradaci cihel,“ ukazuje na klenbu. Tam, kde je sklep pouze vykopaný, ale už ne zakvelbený cihlami, pak vrstvy odpadávají a musí se opatrně zrekonstruovat. Tak citlivě ovšem ke svým sklepům ve Vrbsici nepřistupovali vždy.

„V minulosti lidé kopali sklepy opravdu živelně, vzdálenosti si maximálně odkrokovali. I proto je tady spousta míst, kde jsou od sebe sklepy jen desítky, někdy dokonce i jednotky centimetrů,“ dává nahlédnout do výsledků průzkumu starosta Tomáš Bílek (Za Vrbsici ještě krásnější).

Právě podobná slabá místa potřebovali Vrbsičtí najít, aby zjistili, jaká je mocnost terénu nad sklepy i mezi nimi. A aby přesně věděli, jak je kopec prošívaný. „Je to důležité jak pro samotné vlastníky, kteří při případných oprá-



Vrbsický vinař Miroslav Bočko má jeden z nejhezčích sklepů.

vách a rekonstrukcích budou vědět, kam až mohou zajít, ale i pro obec. Věděli jsme, že sklepy vedou i pod komunikacemi, ale neznali jsme riziková místa. Naštěstí je nad většinou sklepů poměrně velká mocnost terénu,“ oddechl si starosta, v jehož počítači je teď uložena podivuhodná červená mapa, která trochu připomíná ultrazvuk a skrývá jednotlivé vrstvy sklepů.

Jejich zmapování by mělo ujasnit i majetkové vztahy. Dosud vlastnictví sklepa dokazovalo jediné to, že od něj majitel měl klíče. A ty se dědily z otce na syna. V posledních dvaceti letech se sklepy i prodávají, jenže bez potřebných dokumentů, protože o podzemních prostorech neexistuje oficiální záznam.

Pro geodety šlo o důlní stavby

Jasno je jen u pozemků – ty jsou u většiny sklepů obecní. Za štítý sklepů, tak typickými pro Vrbsici, už ale vystávají otazníky o tom, čím je lisovna, šije a pak samotný sklípek vykopaný do pískovce či slepence. „Už lisovna je podzemní stavbou a takovou katastrální úřad nemůže evidovat,“ vysvětluje starosta Bílek, proč dosud neexistovala žádná evidence sklepů. Tu teď nechala vytvořit právě obec, která dá zřízením služebnosti do rukou vinařů konečně potřebný dokument potvrzující vlastnictví.

To vítá i Lenka Machovská, předsedkyně zdejšího vinařského spolku. „Dnes nemáme nikde napsáno, že máme ke sklepu nějaké vlastnické právo. Tím, že budeme mít v ruce smlouvu, dostaneme možnost udělat si zde oficiální

provozovnu, pronajímat ho, nebo ho třeba i prodat. To jsou pro vinaře velmi důležité věci,“ naznačuje výhody obecního mapování sklepů.

Proč se do zaměření nepustili vinaři už dávno na vlastní pěst, má podle ní prostý důvod. „Když geodet zaměřuje stavbu, potřebuje výškový bod alespoň metr nad zemí. Ale to mají u našich sklepů jen čela, lisovny už ne. Běžní geodeti je tedy neuměli zaměřit, dělalo se to jako důlní stavby,“ dává Machovská k dobru zajímavost z minulosti, která činila zaměření sklepů mnohem složitějším.

Do pasportizace investovala obec 1,3 milionu korun, téměř celou částku pokryla dotace. Kromě více než dvou stovek sklepů Vrbsice zmapovala třeba i zeleň nebo obecní majetek. Do svých sklepů pustilo geodety 90 procent vinařů. Ti, kteří o to nestáli, přišli o výhodu nechat si sklepy zaměřit zdarma. Pokud to budou chtít udělat v budoucnu, poneseou už veškeré náklady sami.

Vrbsické sklepy jsou i několik století staré. Nicméně čelní stěny s lomenými oblouky oken a dveří, které dnes obec chrání přísnými pravidly, se začaly stavět až po roce 1920 po vzoru bratří Michnů. Pro každého z bratrů byl charakteristický odlišný tvar oblouků, jež začali vrbsičtí vinaři spontánně kopírovat. Vznikla tak unikátní sklepní kolonie podobná Hobitínu z Tolkienova Pána prstenů, kterou dnes jezdí obdivovat tisíce návštěvníků.

„Vizí obce je zachovat Stráž takovou, jaká je,“ naznačuje starosta Bílek. Také k tomu může přispět znalost slabých míst i předností lokality, jež digitální skenování odhalilo.

Brazilský spisovatel Paulo Coelho: Už jen žít deset minut denně v souladu se svým snem...

| POMŮCKA: ADSL, ASE-SOR, EKTO, PIE, TSUGA | PLEMENO PSA | VELIKÁNI | SODNÍ PŘISEDÍCI | | DRUH PŘIPOJENÍ K INTERNETU | JEDNOTKA INFORMACE | ZAČÍNAT JÍZDU | | AMERICKÝ JEHLIČNAN | POBÍDKA | AVŠAK | INICIÁLY REŽISÉRA SVĚRAKA | PRVNÍ ČÁST SLOŽENIN S VÝZNAMEM VNĚ | KREVNÍ TRUBICE |
|--|-------------|------------------|------------------|--------------|----------------------------|-----------------------|---------------|-------------------------------------|--------------------|---------------------|-------------|-------------------------------|------------------------------------|----------------|
| VYHYNULÝ DRUH PTÁKA | | | | SYSTÉM BRZD | | | | ASIJEC | | | | | | |
| ZABRAT ÚZEMÍ | | | | | | | | VENKOVSKÉ LEŠTIDLO NA BOTY HOVOROVÉ | | | | | | |
| 1. DÍL TAJENKY | | | | | | | | | | | | INIC. HEREČ. VILHELMOVÉ | | |
| AGÁVOVÁ VLÁKNA | | | | | | LOTYŠSKÉ HLAVNÍ MĚSTO | | | | | | SPZ DOMAŽLIC VOJENSKÁ SMLOUVA | | |
| | ZMATEK | MPZ OMÁNU | | | ŠKRABÁK PLUHU | | | | | INIC. HOKEJ. ELIÁŠE | | | CITOSLOVCE | SPISY |
| | | HUDEBNÍ TV KANÁL | | | ÚMRTÍ | | | | | POŠTA ANGLICKY | | | | |
| PĚVECKÝ SBOR | | | | SNUŠKA | | | | | ČELIST LYŽ. VÁZÁNÍ | | | | | |
| | | | | OLGA DOMÁCKY | | | | | KOLÁČ ANGLICKY | | | | | |
| AČKOLIV | | | NÁDOBA U STUDNY | | | | | 2. DÍL TAJENKY | | | | | | |
| | | | OBCHODNÍ CENTRUM | | | | | SLEČNA ZKR. | | | | | | |
| KOLEM | | | | | | POMOCNÍK | | | | | | | | |
| SOCIALISTA HANLIVĚ | | | | | | TROUCHNÍVĚT HOVOR. | | | | | ČAJOVÁ RŮŽE | | | |

Tajenka: ... představuje pokrok.

INZERCE

Havelka®

Každý los UHLOTERIE HAVELKA obsahuje:
1x sleva 100 % = nákup zdarma • 2x sleva 50 % = nákup za polovinu
2x sleva 25 % • 5x sleva 1000 Kč • 10x sleva 500 Kč
další výhry 300, 200 a 100 Kč

tel. 602 489 489 • www.havelka.cz

| | | | | | | | | | |
|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| sleva 25 % | sleva 100 Kč | sleva 200 Kč | sleva 100 Kč | sleva 100 Kč | sleva 1000 Kč | sleva 300 Kč | sleva 200 Kč | sleva 500 Kč | sleva 50 % |
| sleva 200 Kč | sleva 100 % | sleva 300 Kč | sleva 100 Kč | sleva 500 Kč | sleva 100 Kč | sleva 300 Kč | sleva 500 Kč | sleva 1000 Kč | sleva 50 % |
| sleva 100 Kč | sleva 500 Kč | sleva 100 Kč | sleva 200 Kč | sleva 100 Kč | sleva 100 Kč | sleva 300 Kč | sleva 500 Kč | sleva 1000 Kč | sleva 50 % |
| sleva 200 Kč | sleva 100 Kč | sleva 300 Kč | sleva 100 Kč | sleva 100 Kč | sleva 100 Kč | sleva 300 Kč | sleva 500 Kč | sleva 1000 Kč | sleva 50 % |
| sleva 200 Kč | sleva 100 Kč | sleva 300 Kč | sleva 100 Kč | sleva 100 Kč | sleva 100 Kč | sleva 300 Kč | sleva 500 Kč | sleva 1000 Kč | sleva 50 % |
| sleva 200 Kč | sleva 100 Kč | sleva 300 Kč | sleva 100 Kč | sleva 100 Kč | sleva 100 Kč | sleva 300 Kč | sleva 500 Kč | sleva 1000 Kč | sleva 50 % |
| sleva 200 Kč | sleva 100 Kč | sleva 300 Kč | sleva 100 Kč | sleva 100 Kč | sleva 100 Kč | sleva 300 Kč | sleva 500 Kč | sleva 1000 Kč | sleva 50 % |
| sleva 200 Kč | sleva 100 Kč | sleva 300 Kč | sleva 100 Kč | sleva 100 Kč | sleva 100 Kč | sleva 300 Kč | sleva 500 Kč | sleva 1000 Kč | sleva 50 % |
| sleva 200 Kč | sleva 100 Kč | sleva 300 Kč | sleva 100 Kč | sleva 100 Kč | sleva 100 Kč | sleva 300 Kč | sleva 500 Kč | sleva 1000 Kč | sleva 50 % |
| sleva 200 Kč | sleva 100 Kč | sleva 300 Kč | sleva 100 Kč | sleva 100 Kč | sleva 100 Kč | sleva 300 Kč | sleva 500 Kč | sleva 1000 Kč | sleva 50 % |

Havelka®

Svitavy • Konice • Jevíčko
 Letovice • Boskovice • Blansko
 Tišnov • Vyškov

DOPRAVA + PÁS ZDARMA

JARNÍ SLEVY UHLÍ

+ UHLOTERIE

tel. 602 489 489 • www.havelka.cz

UHLOTERIE



LOHMANN & RAUSCHER

Společnost Lohmann & Rauscher, s. r. o. patří mezi přední světové dodavatele zdravotnických a hygienických výrobků

hledá do svého týmu vhodné kandidáty / kandidátky na pozice

- dělnice ve zdravotnické výrobě
- operativní nákupčí
- vedoucí laboratoře

Co vám můžeme nabídnout:

- zázemí prosperující mezinárodní společnosti
- čisté pracovní prostředí
- pracovní poměr na dobu neurčitou
- možnost osobního rozvoje, jazykové vzdělávání
- dovolená nad rámec Zákoníku práce
- příplatky nad zákonnou výši
- kooperativní prémie
- prémie na letní dovolenou a Vánoce
- věrnostní odměny
- dotované stravování
- vitamínové balíčky
- tábory pro děti zaměstnanců
- firemní akce a benefity

Bližší informace k pozicím najdete na
<https://www.lohmann-rauscher.com/cz-cs/kariera/nase-nabidka-volnych-mist/>

Neváhejte a kontaktujte nás:
 email: Erika.Fejfusova@cz.LRMed.com; tel.: +420 544 425 879
 Lohmann & Rauscher, s.r.o., Bučovická 256, 684 01 Slavkov u Brna

Choupenitch: Fleret i mikrofon

Šermíř a rapper v jedné osobě, to je **Alexander Choupenitch**. Brněnský fleretista rok pouze trénoval, nyní jej čeká turnaj, z něhož jen vítěz pojede na olympiádu.

■ JIŘÍ ČERNÝ

BRNO | Nebere nic jiného než výhru. Fleretista Alexander Choupenitch má poslední šanci kvalifikovat se na olympijské hry v Tokiu. V Madridu změní síly s devatenácti evropskými soky ze země, jež nemají jistotu místa na turnaji. „Z každé evropské země, ze které se ještě nikdo nekvalifikoval, přijede jeden závodník, takže tam bude dvacet závodníků. A jen vítěz pojede na olympiádu. Takže buď vyhraju turnaj a pojedu, nebo vypadnu a šance zhasne. Takhle je to dané a s tím musím počítat,“ je Choupenitch smířený s krutým nastavením kvalifikace.

Brněnský šermíř působící v italském klubu Scherma Jesi rok jen trénoval, všechny světové mítinky totiž v únoru loňského roku Mezinárodní šermířská federace preventivně zrušila. „Některé země měly ale alespoň národní závody mezi sebou. Jsem rád, že už se to nyní zase vrátí do normálu,“ nemůže se dočkat.

Na skalp světové jedničky Alessia Fociniho z loňského ledna tak mohl Choupenitch navázat poprvé až minulý měsíc na turnaji v Kataru, kde přešel přes

„Bud' v Madridu vyhraju turnaj a pojedu na olympiádu, nebo vypadnu a šance na ni zhasne. Takhle je to dané a s tím musím počítat.“

kvalifikaci a v hlavní soutěži dokázal vyřadit úřadujícího olympijského šampiona Danieleho Garozza. Celkově skončil dvanáctý. „Bylo to skvělé! Hlavní bylo, že jsme konečně závodili. Moc jsem si to užil, opravdu každý zápas. Byl jsem i rád, že jsem dostal těžkou větev, protože mám rád výzvy,“ líčí česká šermířská jednička.

Jediný turnaj před olympijskou kvalifikací probíhal ve zvláštním režimu. „Nikam jsme nemohli, byli jsme jen uzavřeni na pokojích v hotelu, ani na jídlo člověk nešel, vše nám přinesli. Nepustili nás ani do haly, před závodem byl jen jeden krátký trénink. V samotném



Když má Alexander Choupenitch volno, rád utíká z civilizace na Pálavu. Nyní se však plně věnuje tréninku v Itálii a sbírá síly na kvalifikační boj na olympijské hry v Tokiu, který jej čeká v Madridu.

FOTO | FILIP KNOLL, REDBULL CONTENT POOL

turnaji, když člověk vypadl ze soutěže, musel okamžitě opustit halu, aby se tam nezdržoval, a samozřejmě byla neustálá povinnost mít respirátor, a to včetně rozcvičování. To bylo dost divné, když se má člověk rozběhat a musí mít něco na tváři,“ popisuje fleretista s tím, že podobné podmínky se dají čekat i v Madridu.

Poslední týdny tráví Choupenitch v Itálii u svého kouče Stefana Cerioniho, olympijského vítěze z her v Soulu z roku 1988, od něhož čerpá cenné rady. „Trenér mi hodně pomáhá. Loni, na začátku naší spolupráce, jsme se čtyři měsíce neviděli, poté už jsem ale odjel za Stefanem do Itálie a dřel jsem tam ve čtyřicetistupňových vedrech. Všichni byli u moře, byla mezera mezi koronavirovými vlnami a já tu makal. Ani na podzim jsem v tréninku nepolevil,“ věří si brněnský borec.

Mezi tréninky a nutnou regenerací si náladu zvyšuje hudbou. „Trénuju, co to jde. Dnes jsem si dal ledovou vanu, lymfatické kalhoty a ještě si namažu nohy. Odpočívám tedy aktivně. A odreagovávám se samozřejmě hudbou,“ říká Choupenitch, který hudbu nejen poslouchá, ale také pro sebe píše texty a rapuje.

„Chtěl jsem ještě před turnajem v Kataru nahrát svoji čtvrtou skladbu ve studiu, ale nakonec jsem si řekl, že to nebudu hrotit a nahraju to až po turnaji v Madridu. Určitě to ale vyjde. Baví mě to a není to příliš časově náročné, je to jen jeden den ve studiu,“ láká na svoji novou skladbu. „Na planši pod maskou si ale nerapuji, maximálně při rozcvičování něco poslouchám,“ směje se Choupenitch.

INZERCE

STIHL

TADY JSME DOMA

SEKAČKA RM 545 T ZA 15 860 Kč!

Jarní prodejní akce od 1. 4. do 31. 5. 2021

PETR DOLEŽEL
PÍSTOVICE 29
tel. 723 053 467
dolezel@dolezelservis.cz
www.dolezelservis.cz

„Slovanská epopéj“ – dějiny slovanských národů

Ke 160. výročí narození Alfonse Muchy jako exkluzivní 20 dílná sada

za 10 bezúročných splátek po
499 Kč
 nebo za jedinečnou zvýhodněnou
 celkovou cenu 4 990 Kč
 (místo pozdějších 15 900 Kč)
NEPLATÍTE POŠTOVNÉ!



Ø cca. 33 mm

Společná
zadní strana

Zušlechtěno pravým
 – zlatem –
 (999/1 000)

- **Zušlechtěno ryzím zlatem a nákladnou barevnou aplikací**
- **Nejvyšší kvalita ražby „leštěné razidlo“**
- **Přísně celosvětově limitováno na pouhých 999 kompletních kolekcí!**
- **Exkluzivně jen v ČESKÉM MINCOVNÍM OBCHODĚ®**



Luxusní dřevěná kazeta na ražby
pro Vaši sbírku **ZDARMA!**

**ŽÁDNÉ DALŠÍ
ZÁVAZKY**

ZDARMA PRO VÁS:

exkluzivní trezor ve tvaru knihy
za běžnou cenu 1 299 Kč

- Nenápadná skryš pro Vaše cennosti s krásným vzhledem knihy
- Díky klíči kdykoliv uzamykatelný pro optimální bezpečí



ČESKÝ MINCOVNÍ OBCHOD®, je obchodní značka společnosti HMK V AG. Společnost zodpovědná za dodržování (GDPR) Obecného nařízení o ochraně osobních údajů a Váš obchodní partner je: HMK V AG, Leubertstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen.

EXKLUZIVNÍ NABÍDKOVÝ KUPÓN

Ano, využívám svůj kredit a objednávám exkluzivní kompletní sadu „Slovanská epopéj“ (výř. č. 917-713-0) – prosím zakřížkujte:

- v 10 pohodlných bezúročných splátkách po 499 Kč nebo
 za jednorázovou cenu pouhých 4 990 Kč (místo pozdějších 15 900 Kč)

NEPLATÍTE POŠTOVNÉ. Zásilku můžete vrátit v průběhu 60 dnů zpět. Při neuvedení způsobu platby vycházíme z toho, že požadujete celkovou cenu. Nenásledují žádné další zásilky.

Za účelem zaslání informací a nabídek od nás a dalších společností zpracováváme na základě článku 6 odst.1 f GDPR (Obecné nařízení o ochraně osobních údajů) Vaše data také s pomocí poskytovatelů služeb. Pokud souhlasíte se zpracováním Vašeho telefonního čísla pro účely zpracování reklam od společnosti HMK V AG, prosím zaškrtněte. Tento souhlas je platný až do zrušení. Další informace naleznete v našich zásadách ochrany osobních údajů, ke kterým máte kdykoliv přístup na stránkách www.mincovni-obchod.cz nebo o ně můžete požádat. Kdykoli můžete požádat o zrušení používání Vašich osobních dat pro reklamní účely. Stačí krátká zpráva na Český mincovní obchod, Plovární 82/3, 301 00 Plzeň – Jižní Předměstí.

**Objednate rychle pohodlně po telefonu:
 Tel.: 377 150 060**
 Cena dle tarifu
 Zavolejte nám!

**Každý telefonicky objednavalci obdrží
 ušlechtilé kuličkové pero se SWAROVSKIR®
 ELEMENTEM jako dárek!**

Paní Pán

★ 712 - 04

Příjmení / jméno

Ulice / č.

PSČ / Město

Plati všeobecné obchodní podmínky Českého mincovního obchodu. Můžete si je přečíst na webových stránkách www.mincovni-obchod.cz nebo písemně požádat o jejich zaslání. Vaš smluvní partner: HMK V AG, Leubertstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen.

Datum Podpis

Prosíme zašlete v obálce na: **ČESKÝ MINCOVNÍ OBCHOD,**
 Plovární 82/3 • 301 00 Plzeň-Jižní Předměstí

**ČESKÝ MINCOVNÍ
 OBCHOD®**